



WEEKLY MENU 05/10/2026-09/10/2026

		Thứ 2/ Mon 05/10/2026	Thứ 3/ Tues 06/10/2026	Thứ 4/ Wed 07/10/2026	Thứ 5/ Thurs 08/10/2026	Thứ 6/ Fri 09/10/2026
BREAKFAST	COMMON (Main) DISHES Món mặn	Bún bò Huế Hue Style Beef Noodles	Mì Quảng tôm thịt Quang Style Noodle with Shrimp & Pork	Hủ tiếu mì sườn non Pork Rib Noodle Soup	Bánh canh chả cá Nha Trang Fish Cake Thick Noodles	Bún Thái Thai seafood noodle
		Ngũ cốc & Sữa tươi Cereal with Fresh Milk	Bánh dày- chả Sticky Rice Cake with Vietnamese Pork Sausage	Cơm nắm rong biển Seaweed Rice Balls	Bánh mì chả lụa Vietnamese Ham Banh Mi	Bắp luộc + khoai lang luộc Boiled corn + boiled sweet potato
		Sandwich trứng - xúc xích Egg and Sausage Sandwich	Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg	Sandwich thịt nguội, phô mai Ham and Cheese Sandwich	Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg	Sandwich nướng kiểu Pháp French toast
	VEGETARIAN DISHES Món chay	Bánh canh chay Vegetarian thick noodle soup	Bánh dày- chả Sticky Rice Cake with Vietnamese Pork Sausage	Hủ tiếu chay Vegetarian Hu Tieu	Mì chay Vegetarian noodle soup	Bắp luộc + khoai lang luộc Boiled corn + boiled sweet potato
		Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk
LUNCH	ASIAN DISHES 1 Món ăn Châu Á 1	Phi lê gà sốt cà ri Nhật Chicken fillet with Japanese curry glaze	Bò xào sốt XO kiểu Hồng Kông Stir-Fried Beef in XO Sauce	Cá điêu hồng hấp lá sen sốt Tầu xì Lotus Leaf Steamed Red Tilapia with Black Bean Sauce	Cốt lết áp chảo sốt tiêu đen Pan-Seared Pork Chop with Black Pepper Sauce	Tôm chiên sốt nầm
	ASIAN DISHES 2 Món ăn Châu Á 2	Mực xào chua ngọt Sweet and sour stir-fried squid	Gà nướng Tandoori Ấn Độ Indian Baked Tandoori Chicken	Thịt xá xiu mật ong Hongkong Hong Kong Roasted Char Siu	Trứng sốt thái Thai-Style Egg with Sauce	Lườn cá hồi tẩm bột chiên giòn
	WESTERN DISHES 1 Món Âu 1	Cá file áp chảo sốt Chanh dây & Bơ Chicken Roll with Ham and Cheese	Thịt vai heo dút lò sốt Táo & Thảo mộc Oven-Roasted Pork with Apple Glaze	Ức gà cuộn rau củ dút lò sốt Pesto Baked Pesto Stuffed Chicken	Bò cuộn nầm kim châm áp chảo sốt Teriyaki Teriyaki Beef Rolls with Enoki Mushrooms	
	WESTERN DISHES 2 Món Âu 2	Nui sốt Kem hải sản & Phô mai Seafood Cream Sauce	Fish & Chips sốt Tartar truyền thống Spaghetti Bolognese	Sườn heo nướng thảo mộc Herb Crusted Pork Ribs	Gà nướng Chanh vàng kiểu Ý Italian Lemon Herb Grilled Chicken	Mỳ ý sốt kem hải sản
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Cá bống chay rim chua ngọt Vegetarian goby (fish) braised sweet and sour	Đậu hũ kho nầm rom Braised Tofu with Mushrooms	Mỳ cần chay ram mè Vegetarian Seitan Stir-fried with Sesame	Cánh gà chay áp chảo sốt mật ong Vegetarian pan-fried "chicken" leg with honey sauce	Cà ri khoai môn chay Vegetarian taro curry
	SALAD Quẩy rau	Xà lách carol, Dưa leo, Cà chua bi- Sốt dầu ô liu chanh Carol Lettuce, Cucumber & Cherry Tomatoes – Lemon Olive Oil Dressing	Lê, dưa leo & rau mầm – lemon dressing / Pear, Cucumber & Sprout Salad – Lemon Dressing	Rau mầm, dưa leo, cà chua bi- Sốt mè gừng Mixed Sprouts, Cucumber & Cherry Tomatoes – Sesame Ginger Dressing	Thơm, xoài & dưa leo – lime dressing / Pineapple, Mango & Cucumber – Lime Dressing	Rocket, bắp cải tím, củ cải đường - Sốt xoài Rocket, Red Cabbage & Beetroot – Mango Dressing
		Bông cải xanh, cà rốt, bắp hạt- Sốt mè rang Broccoli, Carrots & Sweet Corn – Roasted Sesame Dressing	Súp lơ trắng, đậu Hà Lan & cà rốt baby – yogurt dressing	Súp lơ trắng, cà rốt baby, đậu Hà Lan- Sốt mật ong chanh xanh Cauliflower, Baby Carrots & Green Peas – Honey Lime Dressing	Bắp cải tím, bắp ngọt & xà lách – sesame vinaigrette	Măng tây, bông cải xanh, khoai tây- Sốt mè xì dầu Asparagus, Broccoli & Potatoes – Soy Sesame Dressing
	SOUP Canh	Súp kem bắp Cream of Corn Soup	Súp bí đỏ kem sữa Cream of Pumpkin Soup	Súp khoai lang Cream of Sweet Potato Soup	Súp khoai tây phô mai Potato Cheese Soup	Súp gà nầm kem Cream of Chicken and Mushroom Soup
		Canh chua rau muống Vietnamese Sweet and Sour Water Spinach Soup	Canh chua bẹ hà tôm khô Sour soup with taro stems & arisa chrinn	Canh cải xanh nấu thịt Mustard Green Soup with Minced Pork	Canh cải soong nấu thịt Watercress Soup with Minced Pork	Canh rau củ thịt băm Mixed Vegetable Soup with Minced Pork
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ Sweet Red Bean Dessert	Trái cây Fruit
	SIDE DISHES Món ăn kèm	Bắp cải xào Stir-fried cabbage	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy with garlic	Mướp xào giá bẹ Stir-fried loofah with sprouts and chive	Đậu que hấp Steamed green beans	Su hào xào Stir-fried Kohlrabi
		Khoai tây nghiền Mash Potato	Cà tím và cà chua nướng Baked Eggplant with Tomato	Khoai tây chiên French fries	Bắp nướng Grilled Corn on the cob	Đậu que xào bacon kiểu Âu French-Style Green Beans with Bacon
	MEXICAN DISHES Món ăn Mexico	Tacos bò xé sốt Salsa Cà chua Shredded Beef Tacos	Quesadilla gà phô mai Chicken quesadilla	Cơm hải sản Mexico Mexican Seafood Rice	Cơm chanh ngò Mexico Mexican Cilantro Lime Rice	Mì Ramen rong biển Korean Seaweed Noodles





WEEKLY MENU 05/10/2026–09/10/2026

		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026
SNACK		Bánh bao chiên chấm sữa Fried Bao with Milk	Bánh Mì Phô Mai Cheese Bread	Súp bắp cua Sweet Corn & Crab Soup	Bánh bao nhân thịt trứng cút Steamed Pork Bun with Quail Egg	Bánh mì phi sữa socola Chocolate Milk Spread Bread
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Ngũ cốc - sữa tươi Flakes & Milk	Bánh Mì Phô Mai Cheese Bread	Súp bắp cua Sweet Corn & Crab Soup	Bánh bao ca dé Steamed Kaya Bun	Bánh mì phi sữa socola Chocolate Milk Spread Bread
		Nước ép táo Fresh Apple Juice	Nước ép cam Fresh Orange Juice	Sữa chua Yogurt	Sữa đậu nành Soy Milk	Nước cam Fresh Orange Juice
DINNER	OPTION 1	Thịt heo xào hành tây Stir-fried Pork with Onion	Bò cuộn nấm kim châm Beef Rolls with Enoki Mushrooms	Phi lê cá chiên nước mắm Fish Fillet with Sauce Glaze	Canh chua cá hứ Sweet and Sour Pangasius Soup	Cơm Gà Hải Nam Hainanese Chicken Rice
	OPTION 2	Cá file cuộn phô mai Cheese-Stuffed Fish Fillet Rolls	Mực nhồi thịt sốt Cà chua Basil Stuffed Squid with Tomato Basil Sauce	Đùi gà sốt Cam & Mật ong dút lò Baked Chicken in Orange Honey Sauce	Thịt heo chiên giòn sốt mè rang Crispy Fried Pork with Sesame Sauce	
	SOUP Canh	Canh bầu Winter melon soup	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup with pork	Canh cải thảo Napa cabbage soup	Canh bí đỏ nấu thịt băm Pumpkin soup with minced pork	Canh bí xanh Winter Melon Soup
		Súp bí đỏ Pumpkin Soup	Súp kem bắp Cream of Corn Soup	Súp gà nấm kem Cream of Chicken and Mushroom Soup	Súp bí đỏ kem sữa Cream of Pumpkin Soup	
	SIDE DISH Món ăn kèm	Cà tím mỡ hành Sautéed eggplant with scallion oil	Su hào xào giá Stir-fried kohlrabi with bean sprouts	Bí Xanh xào tỏi Stir-fried green squash with garlic	Cải Thìa Luộc Boiled bok choy	Cải xanh luộc gừng Boiled Mustard Greens with Ginger
		Rau củ nướng kiểu Pháp French-Style Roasted Vegetables	Nấm xào bơ thảo mộc Sautéed Mushrooms with Herb Butter	Khoai tây chiên French fries	Đậu que xào bacon kiểu Âu French-Style Green Beans with Bacon	
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit





**SNA MARIANAPOLIS
INTERNATIONAL SCHOOL**
BIEN HOA CAMPUS

WEEKLY MENU 12/10/2026-16/10/2026

		Thứ 2/ Mon 12/10/2026	Thứ 3/ Tues 13/10/2026	Thứ 4/ Wed 14/10/2026	Thứ 5/ Thurs 15/10/2026	Thứ 6/ Fri 16/10/2026
BREAKFAST	COMMON (Main) DISHES Món mặn	Bún thịt nướng Vermicelli with Grilled Pork Patties	Mì Quảng tôm thịt Quang Style Noodle with Shrimp & Pork	Nui xào bò Stir-fried Macaroni with Beef	Bánh canh chả cá Nha Trang Fish Cake Thick Noodles	Bún thịt xào Nam Bộ Southern Vietnamese Stir-fried Pork
	VEGETARIAN DISHES Món chay	Sandwich trứng - xúc xích Egg and Sausage Sandwich	Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg	Sandwich thịt nguội, phô mai Ham and Cheese Sandwich	Bánh giò Vietnamese savory steamed cake	Ngũ cốc dinh dưỡng + Sữa tươi Cereal served with milk
		Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk
LUNCH	ASIAN DISHES 1 Món ăn Châu Á 1	Mực xào rau củ Stir-Fried Squid with Mixed Vegetables	Sườn cốt lết ram Braised Pork Chop	Thịt heo xào sốt Bulgogi xắt lát Sliced Pork with Bulgogi Sauce	Vịt quay sốt mặn Hongkong Roasted Duck with Plum Sauce	Thăn heo sốt miso Pork fillet with miso glaze
	ASIAN DISHES 2 Món ăn Châu Á 2	Thịt heo viên sốt nấm đông cô Pork Meatballs with Shiitake Mushroom Sauce	Bò xào nấm Stir-Fried Beef with Mushrooms	Đậu hũ non sốt xì dầu và thịt băm Silken Tofu with Soy Sauce and Minced Pork	Trứng cuộn rong biển Seaweed egg roll	Tôm nướng sốt bơ tỏi Garlic Butter Grilled Shrimp
	WESTERN DISHES 1 Món Âu 1					
	WESTERN DISHES 2 Món Âu 2					
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Chả chay kho tiêu Vegetarian braised tofu loaf with pepper	Mì xào nấm Stir-fried Egg Noodles with	Nấm bào ngư chiên giòn sốt mè Crispy Oyster Mushrooms in Sesame	Đậu hũ sốt sả ớt Tofu with lemongrass & chili	Miến xào rau củ Vegetable glass noodles
	SALAD Quẩy rau	Xà lách carot, Dưa leo, Cà chua bi- Sốt dầu ô liu chanh Carol Lettuce, Cucumber & Cherry Tomatoes – Lemon Olive Oil Dressing	Ói, táo & cà rốt – honey lime dressing / Guava, Apple & Carrot – Honey Lime Dressing	Rau mầm, dưa leo, cà chua bi- Sốt mè gừng Mixed Sprouts, Cucumber & Cherry Tomatoes – Sesame Ginger Dressing	Rau xà lách lolo tím, bắp cải trắng, cà rốt - Sốt giấm táo Red Lollo Lettuce, White Cabbage & Carrots – Apple Cider Vinaigrette	Táo xanh, dưa leo & xà lách – sốt chanh mật ong / Green Apple, Cucumber & Lettuce – Honey Lime Dressing
	SOUP Canh					
		Canh chua bạc hà Sweet & Sour Soup	Canh bầu nấu tép Bottle Gourd Soup with Baby Shrimp	Canh cải xanh nấu thịt Mustard Green Soup with Minced Pork	Canh cải soong nấu thịt Watercress Soup with Minced Pork	Canh rau củ thịt băm Mixed Vegetable Soup with Minced Pork
	DESSERT Tráng miệng	Thanh long Dragon Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ Sweet Red Bean Dessert	Trái cây Fruit
	SIDE DISHES Món ăn kèm	Bắp cải xào Stir-fried cabbage	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy with garlic	Mướp xào giá hẹ Stir-fried loofah with sprouts and chive	Đậu que xào Stir-fried green beans	Su hào xào Stir-fried Kohlrabi
	MEXICAN DISHES Món ăn Mexico	Tacos bò xé sốt Salsa Cà chua Shredded Beef Tacos	Cơm tấm kiểu fajita Shrimp fajita rice	Cơm hải sản Mexico Mexican Seafood Rice	Cơm chanh ngô Mexico Mexican Cilantro Lime Rice	Hủ tiếu xào kiểu Thái Pad Thai

☎ 0932 083 886
🌐 www.snamarianapolis.edu.vn

✉ info@snamarianapolis.edu.vn
📘 facebook.com/snamarianapolis

📍 397, 30/4 Street, Tran Bien Ward,
Dong Nai Province.



THE SCHOOL FOR FUTURE LEADERS



**SNA MARIANAPOLIS
INTERNATIONAL SCHOOL**
BIEN HOA CAMPUS

WEEKLY MENU 12/10/2026-16/10/2026

		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026
SNACK		Bánh Tart trứng Egg Tart	Bánh Mì Phô Mai Cheese Bread	Soup gà nấu nấm đông cô Chicken Soup with Shiitake Mushrooms	Bánh gạo Hàn Quốc Tokbokki	Bánh bao nhân thịt trứng cút Steamed Pork Bun with Quail Egg
	VEGETARIAN DISHES Món Chay					
		Sữa chua Yogurt	Nước ép táo Fresh Apple Juice	Sữa chua Yogurt	Nước Probi Probi	Sữa đậu nành Soy Milk
DINNER	OPTION 1					
	OPTION 2					
	SOUP Canh					
	SIDE DISH Món ăn kèm					
	DESSERT Tráng miệng					

☎ 0932 083 886
🌐 www.snamarianapolis.edu.vn

✉ info@snamarianapolis.edu.vn
📘 facebook.com/snamarianapolis

📍 397, 30/4 Street, Tran Bien Ward,
Dong Nai Province.



THE SCHOOL FOR FUTURE LEADERS



**SNA MARIANAPOLIS
INTERNATIONAL SCHOOL**
BIEN HOA CAMPUS

WEEKLY MENU 19/10/2026-23/10/2026

		Thứ 2/ Mon 19/10/2026	Thứ 3/ Tues 20/10/2026	Thứ 4/ Wed 21/10/2026	Thứ 5/ Thurs 22/10/2026	Thứ 6/ Fri 23/10/2026
BREAKFAST	COMMON (Main) DISHES Món mặn	Miến riêu cua Vietnamese crab glass noodle soup	Bánh cuốn chả lụa Steamed Rice Rolls with Vietnamese Pork Sausage	Bún cá Nha Trang phi lê Nha Trang Fish Fillet Rice Noodle Soup	Cơm tấm thịt nướng Broken Rice with Grilled Pork	Cháo tôm nấu Shrimp & Mushroom Congee
		Xôi gà xé Sticky Rice with Shredded Chicken	Khoai lang & bắp hấp Steamed Sweet Potato & Corn	Xôi mặn chả lụa Savory Sticky Rice with Vietnamese Pork Sausage	Khoai mì hấp dừa Steamed Cassava with Coconut	Cơm nắm cá ngừ rong biển Tuna & Seaweed Rice Balls
		Bánh mì trứng phô mai Egg & Cheese Baguette	Mini hamburger bò Mini Beef Burger	Sandwich gà phô mai Chicken & Cheese Sandwich	Bánh mì giòn xúc xích phô mai Crispy Sausage & Cheese Baguette	French toast trứng phô mai Savory Egg & Cheese French Toast
	VEGETARIAN DISHES Món chay	Miến nấm chay Vegetarian Mushroom Glass Noodle Soup	Bánh cuốn chay Vegetarian Steamed Rice Rolls	Bún nấm đậu hũ Tofu & Mushroom Rice Noodle Soup	Cơm tấm sườn chay Broken Rice with Vegetarian Cutlet	Cháo nấu rau củ Vegetable & Mushroom Congee
		Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	
LUNCH	ASIAN DISHES 1 Món ăn Châu Á 1	Gà phi lê sốt Bulgogi Hàn Quốc Korean Bulgogi Chicken Fillet	Bò xào hành kiểu Nhật Japanese Beef & Onion Stir-Fry	Phi lê cá sốt miso gừng Fish Fillet with Miso Ginger Glaze	Gà xào hạt điều kiểu Hoa Chinese Chicken & Cashew Stir-Fry	Bò sốt bulgogi nấu Beef Bulgogi with Mushrooms
	ASIAN DISHES 2 Món ăn Châu Á 2	Thịt heo sốt tương đậu Hàn Quốc Pork Tenderloin with Korean Soybean Glaze	Phi lê cá hấp gừng hành kiểu Hoa Chinese Steamed Fish Fillet with Ginger & Scallion	Gà sốt Teriyaki mè rang Sesame Teriyaki Chicken	Bò xào bông cải sốt dầu hào Beef & Broccoli in Oyster Sauce	Phi lê gà sốt Gochujang mật ong nhẹ Chicken Fillet with Mild Honey Gochujang Glaze
	WESTERN DISHES 1 Món Âu 1	Gà nướng rosemary chanh Rosemary Lemon Grilled Chicken	Bò viên sốt nấm Beef Meatballs with Mushroom Gravy	Cá phi lê nướng thảo mộc Herb-Baked Fish Fillet	Thịt heo nướng mù tạt mật ong Honey Mustard Roasted Pork Tenderloin	Gà cuộn rau chân vịt phô mai Spinach & Cheese Stuffed Chicken
	WESTERN DISHES 2 Món Âu 2	Penne sốt cà chua bò băm Penne with Beef Tomato Sauce	Cá phi lê sốt bơ chanh Fish Fillet with Lemon Butter Sauce	Gà nướng paprika với khoai tây Paprika Chicken with Roasted Potatoes	Bò hầm rau củ kiểu Âu Western-Style Beef & Vegetable Stew	
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Đậu hũ sốt Bulgogi chay Vegetarian Bulgogi Tofu	Nấm đùi gà xào Teriyaki Teriyaki King Oyster Mushrooms	Đậu hũ non sốt nấm kiểu Hoa Silken Tofu with Chinese Mushroom Sauce	Mì cần xào hạt điều Seitan & Cashew Stir-Fry	Cơm trộn Bibimbap chay Vegetarian Bibimbap
	SALAD Quầy rau	Táo, dưa leo & xà lách - sốt chanh Apple, Cucumber & Lettuce - Lime Dressing Bắp cải tím, cà rốt & bắp - sốt mè Red Cabbage, Carrot & Corn - Sesame Dressing	Thanh long, lê & rau mầm - sốt chanh dây Dragon Fruit, Pear & Sprouts - Passion Fruit Dressing Bông cải, đậu Hà Lan & cà rốt - sốt yogurt nhẹ Broccoli, Green Peas & Carrot - Light Yogurt Dressing	Xoài, dưa leo & xà lách - sốt chanh Mango, Cucumber & Lettuce - Lime Dressing Củ dền, bắp cải & cà rốt - giấm táo Beetroot, Cabbage & Carrot - Apple Vinaigrette	Cam, táo xanh & xà lách - citrus dressing Orange, Green Apple & Lettuce - Citrus Dressing Súp lơ, bắp non & đậu que - sốt mè Cauliflower, Baby Corn & Green Beans - Sesame Dressing	Thơm, dưa leo & bắp cải tím - sốt chanh Pineapple, Cucumber & Red Cabbage - Lime Dressing Cà chua bi, xà lách & bắp - olive oil dressing Cherry Tomato, Lettuce & Corn - Olive Oil Dressing
	SOUP Canh	Súp cà rốt gừng Carrot & Ginger Soup	Súp khoai tây tỏi tây Potato & Leek Soup	Súp đậu Hà Lan Green Pea Soup	Súp cà chua rau củ Tomato & Vegetable Soup	Súp súp lơ trắng Creamy Cauliflower Soup
		Canh cải thảo nấu thịt băm Napa Cabbage Soup with Minced Pork	Canh bí đao nấu tôm Winter Melon Soup with Shrimp	Canh rong biển đậu hũ thịt băm Seaweed, Tofu & Minced Pork Soup	Canh rau dền nấu thịt Amaranth Soup with Minced Pork	Canh bắp cải cuộn thịt Cabbage & Pork Soup
	DESSERT Tráng miệng	Ới Guava	Dưa hấu Watermelon	Thanh long Dragon Fruit	Chè đậu xanh Mung Bean Sweet Soup	Trái cây theo mùa Seasonal Fruit
	SIDE DISHES Món ăn kèm	Cải thìa xào nấm Stir-Fried Bok Choy & Mushrooms	Bắp cải xào cà rốt Stir-Fried Cabbage & Carrot	Cải ngọt xào tỏi Garlic Choy Sum	Đậu que xào mè Sesame Green Beans	Bông cải xào nấm Stir-Fried Broccoli & Mushrooms
		Khoai lang nướng thảo mộc Herb-Roasted Sweet Potato	Bí đỏ nướng Roasted Pumpkin	Khoai tây baby nướng rosemary Rosemary Roasted Baby Potatoes	Bí ngói áp chảo thảo mộc Herb-Sautéed Zucchini	Bắp hạt xào bơ nhẹ Light Buttered Sweet Corn
	MEXICAN DISHES Món ăn Mexico	Cơm Mexico bò băm, đậu đỏ & bắp Mexican Beef, Red Bean & Corn Rice Bowl	Cơm Mexico gà fajita Chicken Fajita Rice Bowl	Cơm Mexico cá phi lê salsa cà chua Mexican Fish Fillet & Tomato Salsa Rice Bowl	Cơm Mexico tôm, bắp & đậu đen Mexican Shrimp, Corn & Black Bean Rice Bowl	Phở xào sốt nấm gà lá quế Stir-fried pho with chicken, basil, and brown sauce



☎ 0932 083 886
🌐 www.snamarianapolis.edu.vn

✉ info@snamarianapolis.edu.vn
📘 facebook.com/snamarianapolis

📍 397, 30/4 Street, Tran Bien Ward,
Dong Nai Province.

THE SCHOOL FOR FUTURE LEADERS



WEEKLY MENU 19/10/2026-23/10/2026

		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		19/10/2026	20/10/2026	21/10/2026	22/10/2026	23/10/2026
SNACK		Bánh khoai lang phô mai Sweet Potato Cheese Cake	Bánh bao xá xíu Char Siu Steamed Bun	Súp trứng bắp gà xé Egg Drop Corn Soup with Shredded Chicken	Tokbokki sốt cà chua ngọt nhẹ Mild Tomato Tokbokki	Bánh mì bơ tỏi phô mai Garlic Butter Cheese Bread
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Bánh khoai lang phô mai Sweet Potato Cheese Cake	Bánh bao rau củ Vegetable Steamed Bun	Súp trứng bắp rau củ Egg Drop Corn & Vegetable Soup	Tokbokki sốt cà chua ngọt nhẹ Mild Tomato Tokbokki	Bánh mì bơ tỏi phô mai Garlic Butter Cheese Bread
		Nước chanh dây Passion Fruit Drink	Sữa chua Yogurt	Nước ép ổi Guava Juice	Sữa đậu nành Soy Milk	Nước cam Orange Juice
DINNER	OPTION 1	Gà xào gừng hành Ginger Scallion Chicken	Cá kho tiêu Braised Fish with Pepper	Bò xào rau củ kiểu Hàn Korean Beef & Vegetable Stir-Fry	Thịt heo kho trứng cút Braised Pork & Quails Egg	Mì Udon xào hải sản kiểu Nhật Japanese Seafood Yaki Udon
	OPTION 2	Cá nướng bơ tỏi Garlic Butter Baked Fish	Gà nướng thảo mộc Herb-Roasted Chicken	Mì Ý bò băm Spaghetti Bolognese	Sườn cốt lết BBQ BBQ Pork Chops	
	SOUP Canh	Canh bí đỏ thịt băm Pumpkin Soup with Minced Pork	Canh cải xanh Mustard Green Soup	Canh rong biển Seaweed Soup	Canh riêu cá Sweet & Sour Fish Soup	
		Súp rau củ Minestrone Vegetable Minestrone	Súp khoai lang Sweet Potato Soup	Súp gà rau củ Chicken & Vegetable Soup	Súp cà chua Tomato Soup	
	SIDE DISH Món ăn kèm	Cà tím mỡ hành Sautéed eggplant with scallion oil	Su hào xào giá Stir-fried kohlrabi with bean sprouts	Bí Xanh xào tỏi Stir-fried green squash with garlic	Cải thìa Luộc Boiled bok choy	Salad
		Rau củ nướng kiểu Pháp French-Style Roasted Vegetables	Nấm xào bơ thảo mộc Sautéed Mushrooms with Herb Butter	Khoai tây chiên French fries	Đậu que xào bacon kiểu Âu French-Style Green Beans with Bacon	
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Dưa hấu Watermelon	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit





WEEKLY MENU 26/10/2026-30/10/2026

		Thứ 2/ Mon 26/10/2026	Thứ 3/ Tues 27/10/2026	Thứ 4/ Wed 28/10/2026	Thứ 5/ Thurs 29/10/2026	Thứ 6/ Fri 30/10/2026
BREAKFAST	COMMON (Main) DISHES Món mặn	Phở gà xé Shredded Chicken Pho	Bún mọc Pork Meatball Rice Noodle Soup	Bánh ướt thịt nướng Steamed Rice Sheets with Grilled Pork	Hủ tiếu Nam Vang Phnom Penh-Style Noodle Soup	Cháo cá phi lê thì là Fish Fillet & Dill Congee
		Xôi đậu xanh chà bông Mung Bean Sticky Rice with Pork Floss	Khoai lang tím hấp & bắp Steamed Purple Sweet Potato & Corn	Bánh giò Vietnamese Savory Rice Dumpling	Xôi gà nấm Chicken & Mushroom Sticky Rice	Khoai mì hấp mè dừa Steamed Cassava with Sesame & Coconut
		Mini burger gà phô mai Mini Chicken Cheeseburger	Bánh mì trứng xúc xích Egg & Sausage Baguette	Sandwich cá ngừ phô mai Tuna & Cheese Sandwich	Bánh mì giòn gà nướng Grilled Chicken Crispy Baguette	Sandwich trứng phô mai nướng Grilled Egg & Cheese Sandwich
	VEGETARIAN DISHES Món chay	Phở nấm chay Vegetarian Mushroom Pho	Bún mọc chay Vegetarian Rice Noodle Soup	Bánh ướt chay Vegetarian Steamed Rice Sheets	Hủ tiếu chay Vegetarian Hu Tieu	Cháo đậu xanh nấm Mung Bean & Mushroom Congee
		Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	
LUNCH	ASIAN DISHES 1 Món ăn Châu Á 1	Gà phi lê sốt tương Hàn Korean Soy-Glazed Chicken Fillet	Bò xào nấm Shimeji kiểu Nhật Japanese Beef & Shimeji Stir-Fry	Phi lê cá sốt Teriyaki gừng Ginger Teriyaki Fish Fillet	Thăn heo xào kim chi nhẹ Mild Kimchi Pork Tenderloin Stir-Fry	Cà sốt mè kiểu Hàn Korean Sesame Chicken
	ASIAN DISHES 2 Món ăn Châu Á 2	Tôm xào trứng kiểu Hoa Chinese Shrimp & Egg Stir-Fry	Gà xào sốt miso rau củ Miso Chicken & Vegetable Stir-Fry	Bò xào ớt chuông sốt tiêu đen Black Pepper Beef & Bell Pepper Stir-Fry	Phi lê cá hấp nấm đông cô Steamed Fish Fillet with Shiitake	Bò xào hành lá kiểu Nhật Japanese Beef & Scallion Stir-Fry
	WESTERN DISHES 1 Món Âu 1	Cá phi lê nướng chanh thảo mộc Lemon Herb Baked Fish Fillet	Gà cuộn phô mai nướng Baked Cheese-Stuffed Chicken	Bò hầm cà chua rau củ Beef & Vegetable Tomato Stew	Thăn heo áp chảo sốt nấm Pan-Seared Pork Tenderloin with Mushroom Sauce	Cá phi lê nướng bơ thảo mộc Herb Butter Baked Fish Fillet
	WESTERN DISHES 2 Món Âu 2	Fusilli sốt cà chua gà Chicken Tomato Fusilli	Cá phi lê gratin phô mai Cheese-Gratin Fish Fillet	Gà nướng mật ong mù tạt Honey Mustard Baked Chicken	Pasta nấm sốt cà chua Mushroom Tomato Pasta	
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Đậu hũ Teriyaki nấm Teriyaki Tofu & Mushrooms	Cơm cà ri Nhật chay Vegetarian Japanese Curry Rice	Nấm bào ngư sốt mè Hàn Quốc Korean Sesame Oyster Mushrooms	Đậu hũ Mapo chay Vegetarian Mapo Tofu	Miến xào rau củ kiểu Hàn Korean Vegetable Glass Noodles
	SALAD Quầy rau	Lê, dưa leo & xà lách – citrus dressing Pear, Cucumber & Lettuce – Citrus Dressing Bông cải, cà rốt & bắp – sốt mè Broccoli, Carrot & Corn – Sesame Dressing	Ổi, táo & rau mầm – sốt chanh mật ong Guava, Apple & Sprouts – Honey Lime Dressing Súp lơ, đậu que & cà rốt – vinaigrette Cauliflower, Green Beans & Carrot – Vinaigrette	Thanh long, dưa leo & xà lách – sốt chanh dây Dragon Fruit, Cucumber & Lettuce – Passion Fruit Dressing Bắp cải tím, bắp & cà rốt – sốt mè Red Cabbage, Corn & Carrot – Sesame Dressing	Xoài, táo & xà lách – lime dressing Mango, Apple & Lettuce – Lime Dressing Bông cải, bắp non & đậu Hà Lan – lemon dressing Broccoli, Baby Corn & Green Peas – Lemon Dressing	Cam, thơm & dưa leo – citrus dressing Orange, Pineapple & Cucumber – Citrus Dressing Cà chua bi, bắp cải & xà lách – olive oil dressing Cherry Tomato, Cabbage & Lettuce – Olive Oil Dressing
	SOUP Canh	Súp khoai tây cà rốt Potato & Carrot Soup	Súp gà rau củ Chicken & Vegetable Soup	Súp miso rau củ Vegetable Miso Soup	Súp đậu trắng cà chua Tomato & White Bean Soup	Súp bí đỏ gừng Pumpkin & Ginger Soup
		Canh mồng tơi thịt băm Malabar Spinach Soup with Minced Pork	Canh bí xanh nấu tôm Winter Melon Soup with Shrimp	Canh cải ngọt nấu thịt Choy Sum Soup with Minced Pork	Canh rong biển trứng Seaweed & Egg Soup	Canh rau củ Vietnamese Vegetable Soup
	DESSERT Tráng miệng	Dưa hấu Watermelon	Thanh long Dragon Fruit	Rau câu Jelly	Chè hạt sen Lotus Seed Sweet Soup	Trái cây theo mùa Seasonal Fruit
	SIDE DISHES Món ăn kèm	Cải bó xôi xào bắp non Stir-Fried Spinach & Baby Corn	Su su xào cà rốt Stir-Fried Chayote & Carrot	Bắp cải tím xào nấm Stir-Fried Red Cabbage & Mushrooms	Cải thảo xào nấm Stir-Fried Napa Cabbage & Mushrooms	Rau muống xào tỏi Garlic Water Spinach
		Khoai môn nướng thảo mộc Herb-Roasted Taro	Bí đỏ & bí ngòi nướng Roasted Pumpkin & Zucchini	Khoai lang nghiền Mashed Sweet Potato	Đậu trắng hầm cà chua thảo mộc Herb Tomato Braised White Beans	Khoai tây nghiền Mashed Potato
	MEXICAN DISHES Món ăn Mexico	Cơm Mexico bò sốt cà chua, bắp & đậu đen Mexican Beef, Corn & Black Bean Rice Bowl	Cơm Mexico gà nướng paprika Paprika Chicken Mexican Rice Bowl	Cơm Mexico tôm chanh ngò Cilantro Lime Shrimp Rice Bowl	Cơm Mexico cá sốt salsa xoài Mexican Fish & Mango Salsa Rice Bowl	Mì Udon bò hầm Stewed Beef Udon





**SNA MARIANAPOLIS
INTERNATIONAL SCHOOL**
BIEN HOA CAMPUS

WEEKLY MENU 26/10/2026-30/10/2026

		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		26/10/2026	27/10/2026	28/10/2026	29/10/2026	30/10/2026
SNACK		Bánh khoai môn chiên Crispy Taro Cake	Há cảo hấp Steamed Dumplings	Súp gà rong biển Chicken & Seaweed Soup	Bánh gạo phô mai nướng Baked Cheese Rice Cakes	Bánh bao gà nấm Chicken & Mushroom Steamed Bun
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Bánh khoai môn chiên Crispy Taro Cake	Há cảo rau củ hấp Steamed Vegetable Dumplings	Súp rong biển đậu hũ Tofu & Seaweed Soup	Bánh gạo phô mai nướng Baked Cheese Rice Cakes	Bánh bao nấm rau củ Mushroom & Vegetable Steamed Bun
		Nước thơm bạc hà Pineapple & Mint Drink	Sữa chua Yogurt	Nước ép táo Apple Juice	Sữa đậu nành Soy Milk	Nước chanh dây Passion Fruit Drink
DINNER	OPTION 1	Gà kho gừng Ginger Braised Chicken	Cá biển kho cà Braised Sea Fish with Tomato	Bò xào hành củ Beef Stir-Fry with Celery & Onion	Thịt heo kho trứng cút Braised Pork with Quail Eggs	Cơm bò Gyudon kiểu Nhật Japanese Beef Gyudon
	OPTION 2	Cá nướng chanh bơ Lemon Butter Baked Fish	Gà nướng paprika Paprika Roasted Chicken	Pasta hải sản sốt cà chua Seafood Tomato Pasta	Sườn cừu nướng thảo mộc Herb-Roasted Lamb Chops	
	SOUP Canh	Canh cải ngọt thịt băm Choy Sum Soup with Minced Pork	Canh cải chua thịt băm Pickled mustard greens soup with minced pork	Canh bí đao Winter Melon Soup	Canh khoai mỡ thịt băm Purple Yam Soup with Minced Pork	
		Súp đậu Hà Lan Green Pea Soup	Súp cà rốt gừng Carrot & Ginger Soup	Súp khoai tây tỏi tây Potato & Leek Soup	Súp rau củ Minestrone Vegetable Minestrone	
	SIDE DISH Món ăn kèm	Cà tím mỡ hành Sautéed eggplant with scallion oil	Su hào xào giá Stir-fried kohlrabi with bean sprouts	Bí Xanh xào tỏi Stir-fried green squash with garlic	Cải thìa Luộc Boiled bok choy	Salad
		Rau củ nướng kiểu Pháp French-Style Roasted Vegetables	Rau xào bơ thảo mộc Sautéed Vegetables with Herb Butter	Khoai tây chiên French fries	Đậu que xào bacon kiểu Âu French-Style Green Beans with Bacon	
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Dưa hấu Watermelon	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

☎ 0932 083 886
🌐 www.snamarianapolis.edu.vn

✉ info@snamarianapolis.edu.vn
📘 facebook.com/snamarianapolis

📍 397, 30/4 Street, Tran Bien Ward,
Dong Nai Province.



THE SCHOOL FOR FUTURE LEADERS