



WEEKLY MENU 07/9 -11/9/26

		Thứ 2/ Mon 7/9/2026	Thứ 3/ Tues 8/9/2026	Thứ 4/ Wed 9/9/2026	Thứ 5/ Thurs 10/9/2026	Thứ 6/ Fri 11/9/2026
BREAKFAST	COMMON (Main) DISHES Món mặn	Bún mọc nấu cà chua, thơm Pork Meatball Rice Noodle Soup with Tomato and Pineapple	Nui xào bò Stir-Fried Macaroni with Beef	Miến gà xé Glass Noodle Soup with Shredded Chicken	Bún chả cá Fish Cake Rice Noodle Soup	Bánh canh tôm thịt Shrimp and Pork Thick Noodle Soup
		Bánh bông lan cuộn mặn Savory Swiss Roll	Bánh Sandwich Chuối Trứng Nướng Grilled Banana and Egg Sandwich	Bánh mì xúc xích Sausage baguette	Hamburger gà Chicken Burger	Bánh giò Steamed rice dumpling with pork filling
		Sandwich trứng - xúc xích Egg and Sausage Sandwich	Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg	Sandwich thịt nguội, phô mai Ham and Cheese Sandwich	Sandwich trứng - xúc xích Egg and Sausage Sandwich	Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg
	VEGETARIAN DISHES Món chay	Bún chay Vegetarian thick noodle soup	Nui xào chay Vegetarian Stir-Fried Macaroni	Miến chay Vegetarian Glass Noodle Soup	Bún chay Vegetarian thick noodle soup	Canh bún chay Vegetarian Thick Noodle Soup
		Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk
LUNCH	ASIAN DISHES 1 Món ăn Châu Á 1	Phi lê gà sốt gừng hành Chicken fillet with ginger scallion sauce	Thịt bò yakimiku xào hành tây Beef yakimiku with onion	Thăn nội heo sốt sả Pork tenderloin with lemongrass glaze	Phi lê cá sốt me Fish fillet with tamarind sauce	Bò xào gừng hành Beef with ginger & spring onion
	ASIAN DISHES 2 Món ăn Châu Á 2	Thăn heo sốt chua ngọt dứa Pork loin with pineapple sweet-sour glaze	Phi lê cá hấp gừng và nấm Steamed fish fillet with ginger & mushroom	Tôm xào trứng cà chua Shrimp & egg stir-fry with tomato	Phi lê gà sốt mè gừng Chicken fillet with sesame ginger sauce	Mực sốt chua ngọt dứa Squid with pineapple sweet-sour sauce
	WESTERN DISHES 1 Món Âu 1	Thịt bò xay nướng sốt hành Beef meatloaf with onion gravy	Gà schnitzel dùng kèm sốt sữa chua mù tạt Chicken schnitzel with mustard yogurt dip	Phi lê gà sốt phô mai rau bina Chicken fillet with spinach cheese sauce	Thăn heo sốt mù tạt Dijon Pork loin with Dijon mustard sauce	Phi lê gà sốt kem paprika Chicken fillet with creamy paprika sauce
	WESTERN DISHES 2 Món Âu 2	Pasta cá ngừ và rau bina sốt kem Creamy tuna & spinach pasta	Xúc xích heo hầm rau củ Pork sausage & vegetable casserole	Thịt bò hầm phủ khoai tây nghiền dút lò Beef shepherd's pie	Nui bò dút lò phủ phô mai Beef macaroni gratin	
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Đậu hũ và rau củ nấu niêu Tofu & vegetable claypot	Miến xào rau củ Vegetable glass noodles	Đậu hũ sốt sả ớt Tofu with lemongrass & chili	Nấm và đậu hũ sốt sa tế Mushroom & tofu satay	Đậu hũ nhồi rau củ Vegetable stuffed tofu
	SALAD Quả rau	Táo xanh, dưa leo & xà lách – sốt chanh mật ong / Green Apple, Cucumber & Lettuce – Honey Lime Dressing Bông cải xanh, bắp ngọt & cà rốt – sốt mè rang / Broccoli, Corn & Carrot – Sesame Dressing	Cam, bắp cải tím & xà lách – citrus dressing / Orange, Red Cabbage & Lettuce – Citrus Dressing Đậu que, cà rốt & mè rang / Green Bean & Carrot Sesame Salad	Lê, dưa leo & rau mầm – lemon dressing / Pear, Cucumber & Sprout Salad – Lemon Dressing Súp lơ trắng, đậu Hà Lan & cà rốt baby – yogurt dressing	Thanh long, dưa leo & xà lách – passion fruit dressing / Dragon Fruit, Cucumber & Lettuce – Passion Fruit Dressing Bắp cải trắng, cà rốt & bắp ngọt – apple vinaigrette	Thom, táo & bắp cải tím – lime dressing / Pineapple, Apple & Red Cabbage – Lime Dressing Cà chua bi, dưa leo & xà lách – olive oil dressing
	SOUP Canh	Súp kem bắp Cream of Corn Soup	Súp cà chua rau củ Tomato & Vegetable Soup	Súp khoai lang Cream of Sweet Potato Soup	Súp bí đỏ Pumpkin Soup	Súp gà nấm kem Cream of Chicken and Mushroom Soup
		Canh bí xanh nấu thịt Pumpkin Soup with Minced Pork	Canh cải thảo nấu tôm Chinese Cabbage Soup with Shrimp	Canh rau củ thịt băm Vegetable Soup with Minced Pork	Canh rau dền nấu thịt băm Amaranth Soup with Minced Pork	Canh chua thập cẩm Mixed Sweet and Sour Soup
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Sương sáo hạt chia Grass Jelly & Chia Seed Dessert	Trái cây Fruit
	SIDE DISHES Món ăn kèm	Cải thìa xào tỏi Garlic Bok Choy	Đậu đũa xào Stir-Fried Long Beans	Cải ngọt luộc Blanched Choy Sum	Đậu bắp hấp Steamed Okra	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic
		Khoai tây nghiền Mash Potato	Rau củ nướng kiểu Pháp French-Style Roasted Vegetables	Khoai lang nướng Roasted Sweet Potato	Nấm xào bơ thảo mộc Sautéed Mushrooms with Herb Butter	Bắp nướng bơ nhẹ Light Buttered Corn
	MEXICAN DISHES Món ăn Mexico	Quesadilla gà phô mai Chicken quesadilla	Cơm bò sốt Enchilada Beef enchilada rice	Bánh tortilla kẹp cá phô mai Fish quesadilla	Cơm tôm kiểu fajita Shrimp fajita rice	Mì xào giòn thập cẩm Crispy mixed fried noodles





WEEKLY MENU 07/9 -11/9/26

		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		7/9/2026	8/9/2026	9/9/2026	10/9/2026	11/9/2026
SNACK		Bánh bao nhân thịt trứng cút Meat and quail egg-filled steamed buns	Soup hải sản Seafood soup	Hamburger trứng Egg Hamburger	Miến trộn gà xé rau củ Glass noodle salad with shredded chicken and vegetables	Bánh mì việt quất Blueberry Lava Bun
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Bánh bao chay Vegetarian steamed buns	Soup chay Vegetarian soup	Ngũ cốc - sữa tươi Cereal with fresh milk	Miến trộn rau củ Glass noodle salad with vegetables	Bánh mì việt quất Blueberry Lava Bun
		Nước cam Orange Juice	Nước chanh dây Passion fruit juice	Nước trà tắc Kumquat Tea	Trà đào cam sả Peach Orange Lemongrass Tea	Yakult
DINNER	OPTION 1	Trứng bách hoa Century egg	Bò cuộn nấm kim châm Stir beef with mush room	File gà kho sả ớt Braised chicken with lemongrass	Cá file chiên giòn Crispy Fried Fish Fillet	Cơm chiên trứng Egg fried rice
	OPTION 2	Thịt rim chua ngọt Sweet and Sour Braised Pork	Cá file kho tiêu Braised Fish Fillet with Black Pepper	Tôm sốt bơ tỏi Shrimp with garlic butter sauce	Thăn heo nướng Grilled Pork Tenderloin	File gà Roty Roasted Chicken Fillet
	SOUP Canh	Canh giá hẹ Soup with chives prices	Canh khoai tây thịt băm Potato soup with minced meat	Canh bí đỏ Pumpkin soup	Canh cải xanh Mustard Greens Soup	Canh rau củ Lagim soup
		Súp bí đỏ Pumpkin Soup	Súp kem bắp Cream of Corn Soup	Súp gà nấm kem Cream of Chicken and Mushroom Soup	Súp bí đỏ kem sữa Cream of Pumpkin Soup	
	SIDE DISH Món ăn kèm	Cà tím mỡ hành Eggplant with onion fat	Rau muống xào tỏi Sautéed garlic spinach	Cải ngọt xào Stir-fried bok choy	Đậu que xào cà rốt Stir-fried French beans with carrots	Bắp cải xào cà rốt Stir-fried cabbage and carrots
		Rau củ nướng kiểu Pháp French-Style Roasted Vegetables	Nấm xào bơ thảo mộc Sautéed Mushrooms with Herb Butter	Khoai tây chiên French fries	Đậu que xào bacon kiểu Âu French-Style Green Beans with Bacon	
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit





WEEKLY MENU 14/9 -18/9/26

		Thứ 2/ Mon 14/9/2026	Thứ 3/ Tues 15/9/2026	Thứ 4/ Wed 16/9/2026	Thứ 5/ Thurs 17/9/2026	Thứ 6/ Fri 18/9/2026
BREAKFAST	COMMON (Main) DISHES Món mặn	Bún chả cá nha Trang Nha Trang Fish Cake Noodle Soup	Mì Quảng Quang noodle	Bún Bò Huế Hue-Style Spicy Beef Noodle Soup	Nui xương thịt Macaroni Soup with Pork Bones	Bún Thái Thai-Style Spicy Noodle Soup
		Sandwich trứng - xúc xích Egg and Sausage Sandwich	Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg	Sandwich thịt nguội, phô mai Ham and Cheese Sandwich	Sandwich trứng - xúc xích Egg and Sausage Sandwich	Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg
		Ngũ cốc - sữa tươi Cereal with fresh milk	Bánh mì lát thịt nguội Sliced Cold Cuts Sandwich	Bánh giò Vietnamese pyramid rice dumpling	Pizza	Bắp luộc + khoai lang luộc Boiled corn and sweet potato
	VEGETARIAN DISHES Món chay	Ngũ cốc - sữa tươi Cereal with fresh milk	Mì Quảng chay Vegetarian Quang noodle	Bún chay Vegetarian rice noodle soup	Nui chay Vegetarian macaroni soup	Bắp luộc + khoai lang luộc Boiled corn and sweet potato
		Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk
LUNCH	ASIAN DISHES 1 Món ăn Châu Á 1	Thăn heo sốt miso Pork fillet with miso glaze	Phi lê cá sốt húng quế Thái Fish fillet with Thai basil sauce	Phi lê gà sốt dưa gừng Chicken fillet with pineapple ginger sauce	Thịt bò với sốt lê Hàn Quốc Beef with Korean pear sauce	Thăn heo sốt mật ong gừng Pork loin with honey ginger sauce
	ASIAN DISHES 2 Món ăn Châu Á 2	Phi lê gà sốt mè ngọt Chicken fillet with sweet sesame sauce	Bò sốt hành và mè Beef with onion & sesame sauce	Thịt heo sốt mè Nhật Pork with Japanese sesame sauce	Tôm sốt me Shrimp with tamarind glaze	Phi lê cá sốt cà ri đỏ Thái Fish fillet with mild Thai red curry
	WESTERN DISHES 1 Món Âu 1	Bò bằm kiểu Salisbury sốt nâu Beef Salisbury steak with brown gravy	Phi lê gà sốt kem bắp Chicken fillet with creamy corn sauce	Phi lê cá sốt kem thì là Fish fillet with creamy dill sauce	Thăn heo sốt kem mù tạt Pork loin with creamy mustard sauce	
	WESTERN DISHES 2 Món Âu 2	Mì Ý hải sản sốt cà chua húng quế Seafood tomato basil pasta	Gà dứt lò cà chua và phô mai mozzarella Chicken tomato mozzarella bake	Khoai tây dứt lò với bò Beef potato gratin	Mì Ý dứt lò thịt heo và rau củ Pork & vegetable baked pasta	Mì macaroni dứt lò gà và rau bina Chicken & spinach baked macaroni
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Đậu hũ kho bí đỏ Braised tofu with pumpkin	Chả đậu hũ rau củ Vegetable tofu patties	Đậu hũ xào rau củ và hạt điều Stir-fried tofu with cashew & vegetables	Rau củ và nấm kho Braised Vegetables and Mushrooms	Đậu hũ chiên giòn sốt ớt ngọt Crispy tofu with sweet chili glaze
	SALAD Quầy rau	Xoài, dưa leo & xà lách – lime dressing / Mango, Cucumber & Lettuce – Lime Dressing Bí đỏ, đậu que & hạt bắp – yogurt dressing	Ôi, táo & cà rốt – honey lime dressing / Guava, Apple & Carrot – Honey Lime Dressing Bông cải xanh, súp lơ trắng & bắp – sesame dressing	Dưa hấu, dưa leo & rau mầm – lime dressing / Watermelon, Cucumber & Sprouts – Lime Dressing Củ dền, bắp cải & cà rốt – apple vinaigrette	Lê, cam & xà lách – citrus dressing / Pear, Orange & Lettuce – Citrus Dressing Đậu Hà Lan, cà rốt baby & bông cải – yogurt dressing	Thơm, xoài & dưa leo – lime dressing / Pineapple, Mango & Cucumber – Lime Dressing Bắp cải tím, bắp ngọt & xà lách – sesame vinaigrette
	SOUP Canh	Canh đu đủ nấu thịt Papaya soup	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup with minced meat	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup with shrimp	Canh cải chua Sour green mustard cabbage soup	Canh bầu nấu tép Pumpkin soup with shrimp
		Súp đậu Hà Lan Green Pea Soup	Súp bí đỏ kem sữa Cream of Pumpkin Soup	Súp rau củ Minestrone Vegetable Minestrone	Súp bí đỏ Pumpkin Soup	Súp gà nấm kem Cream of Chicken and Mushroom Soup
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè chuối Banana sweet soup	Trái cây Fruit
	SIDE DISHES Món ăn kèm	Cải thìa xào nấm Stir-Fried Bok Choy with Mushrooms	Cải thìa hấp gừng / Ginger-Steamed Bok Choy	Su su xào bắp non / Chayote & Baby Corn Stir-Fry	Cải xanh luộc gừng / Ginger-Blanched Mustard Greens	Giá hẹ xào / Bean Sprouts & Chives Stir-Fry
		Khoai tây baby nướng / Roasted Baby Potatoes	Cơm nấu Brown rice	Khoai tây nghiền bí đỏ / Pumpkin Mashed Potato	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic butter toast	Khoai lang wedges nướng / Roasted Sweet Potato Wedges
	MEXICAN DISHES Món ăn Mexico	Cơm kiểu burrito với gà Chicken burrito bowl	Cơm cá kiểu fajita Fish fajita rice	Enchilada gà Chicken enchilada	Quesadilla bò Beef quesadilla	Bún Chả Hà Nội Hanoi-style grilled pork and vermicelli noodles





WEEKLY MENU 14/9 -18/9/26

		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026
SNACK		Phở trộn Mixed pho	Savory Asian bun	Há cảo Dimsum	Sandwich phô mai Cheese Sandwich	Paparoti
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Phở trộn Mixed pho	Savory Asian bun	Há cảo Dimsum	Sandwich phô mai Cheese Sandwich	Paparoti
		Nước chanh dây Passion Fruit Juice	Nước ép dưa hấu Fresh Watermelon Juice	Probi Nước Probi	Nước cam Orange Juice	Nước táo Apple juice
DINNER	OPTION 1	Vịt quay sốt tiêu Roasted Duck with Black Pepper Sauce	Đùi gà sốt me Chicken Drumstick in Tamarind Sauce	Bò hầm táo đỏ và củ sen Beef Stew with Red Dates & Lotus Root	Gà nướng BBQ BBQ Grilled Chicken	Cơm Gà Hải Nam Hainanese Chicken Rice
	OPTION 2	Thịt xốc bơ tỏi Garlic Butter Tossed Pork	Cá áp chảo với sốt X.O Pan-Seared Fish with XO Sauce	Chả cá nha trang chiên mắm Nha Trang Fish Cake Fried in Fish Sauce	Thịt kho trứng	
	SOUP Canh	Canh bầu Bottle Gourd Soup	Canh mướp – mồng tơi	Canh cải thảo Napa Cabbage Soup	Canh bí đỏ thịt băm Pumpkin Soup with Minced Pork	Canh bí xanh Winter Melon Soup
		Súp khoai lang Cream of Sweet Potato Soup	Súp gà nấm kem Cream of Chicken and Mushroom Soup	Súp bí đỏ Pumpkin Soup	Súp kem bắp Cream of Corn Soup	
	SIDE DISH Món ăn kèm	Cải ngọt xào Stir-Fried Choy Sum	Đậu bắp luộc Boiled Okra	Rau củ hấp Steamed Mixed Vegetables	Đậu xào Stir-Fried Green Beans	Cải xanh luộc gừng Boiled Mustard Greens with Ginger
		Khoai tây chiên French fries	Nấm xào bơ thảo mộc Sautéed Mushrooms with Herb Butter	Khoai tây nghiền Mash Potato	Rau củ nướng kiểu Pháp French-Style Roasted Vegetables	
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit





WEEKLY MENU 21/9 -25/9/26

		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026
BREAKFAST	COMMON (Main) DISHES Món mặn	Hủ tiếu nam vang Nam vang noodle soup	Cơm Tấm và Thịt nướng Broken rice & Grilled Pork	Bún riêu cua Crab noodle soup	Bún Bò Huế Hue noodle style	Bánh canh chả cá Nha Trang Nha Trang fish cake noodle soup
		Bắp luộc + khoai lang luộc Boiled corn + boiled sweet potato	Bánh chiên Pancake	Bánh Mì Xúc Xích bắp Sausage and Corn Bread	Cơm nắm rong biển Seaweed rice balls	Ngũ cốc - sữa tươi Cereal & Fresh Milk
		Sandwich trứng - xúc xích Egg and Sausage Sandwich	Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg	Sandwich thịt nguội, phô mai Ham and Cheese Sandwich	Sandwich trứng - xúc xích Egg and Sausage Sandwich	Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg
	VEGETARIAN DISHES Món chay	Hủ tiếu chay Vegetarian noodle soup	Broken rice & Vegetarian Ham Cơm Tấm và Chả chay	Bún chay Vegetarian noodle soup	Bún chay Vegetarian noodle soup	Ngũ cốc - sữa tươi Cereal & Fresh Milk
		Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk
LUNCH	ASIAN DISHES 1 Món ăn Châu Á 1	Phi lê gà sốt cà ri Nhật Chicken fillet with Japanese curry glaze	Thịt heo sốt tương đậu Hàn Quốc Pork with Korean soybean paste sauce	Bò sốt mè Nhật Beef with Japanese sesame dressing	Phi lê cá sốt cà ri Singapore Fish fillet with mild Singapore curry sauce	Phi lê gà sốt hoisin cam Chicken fillet with hoisin orange glaze
	ASIAN DISHES 2 Món ăn Châu Á 2	Bò xào sốt Sukiyaki với hành tây Beef & onion sukiyaki-style stir fry	Phi lê cá sốt hành lá gừng Fish fillet with scallion ginger glaze	Phi lê gà sốt sả nghệ Chicken fillet with lemongrass turmeric sauce	Thăn heo sốt tỏi mè Pork tenderloin with garlic sesame glaze	Mực xào gừng hành Squid with ginger spring onion
	WESTERN DISHES 1 Món Âu 1	Thăn heo sốt cà chua ô liu Pork loin with tomato olive sauce	Phi lê gà sốt ớt chuông nướng Chicken fillet with roasted bell pepper sauce	Cá nướng kiểu Địa Trung Hải Mediterranean Grilled Fish Fillet	Bò viên sốt cà chua hành tây Beef meatballs with onion tomato sauce	Thăn heo sốt kem rau bina Pork loin with creamy spinach sauce
	WESTERN DISHES 2 Món Âu 2	Phi lê cá kiểu Florentine Fish fillet Florentine	Macaroni sốt lò bò và phô mai Beef baked macaroni & cheese	Xúc xích heo và khoai tây nướng Pork sausage & potato bake	Khoai tây nướng phô mai với gà Chicken potato au gratin	
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Cà ri đậu hũ và rau củ Vegetable tofu curry	Nấm và bí đao kho Braised mushroom & winter melon	Đậu hũ chiên giòn sốt nấm Crispy tofu with mushroom gravy	Mì nấm rau củ Vegetable mushroom noodles	Đậu hũ với ớt chuông và mè Tofu with mixed peppers & sesame
	SALAD Quầy rau	Táo, nho & xà lách – yogurt lime dressing / Apple, Grape & Lettuce – Yogurt Lime Dressing Dưa leo, cà rốt & bắp cải – sesame dressing	Thanh long, táo & rau mầm – citrus dressing / Dragon Fruit, Apple & Sprouts – Citrus Dressing Bí đỏ, bông cải & đậu que – yogurt dressing	Cam, thơm & bắp cải tím – lime dressing / Orange, Pineapple & Red Cabbage – Lime Dressing Dưa leo, cà chua bi & xà lách – sesame ginger dressing	Ôi, lê & dưa leo – passion fruit dressing / Guava, Pear & Cucumber – Passion Fruit Dressing Súp lơ trắng, cà rốt & đậu Hà Lan – lemon dressing	Xoài, táo xanh & xà lách – lime dressing / Mango, Green Apple & Lettuce – Lime Dressing Bông cải, bắp & cà rốt – sesame dressing
	SOUP Canh	Canh mây hồng Eggs tomato soup	Canh bí đỏ Pumpkin Soup	Canh mướp rau dền nấu tôm Sponge gourd & Amaranth, Shrimp Soup	Canh bí xanh thịt băm Pumpkin with minced meat soup	Canh cải nấu tôm Spinach with Shrimp Soup
		Súp Miso Vegetable Miso Soup	Súp bí đỏ kem sữa Cream of Pumpkin Soup	Súp khoai lang Cream of Sweet Potato Soup	Súp bí đỏ Pumpkin Soup	Súp Gà Rau Củ Chicken & Vegetable Soup
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Rau câu cà phê Coffee Jelly	Trái cây Fruit
	SIDE DISHES Món ăn kèm	Cải thảo xào nấm / Napa Cabbage & Mushroom Stir-Fry	Rau muống luộc / Blanched Water Spinach	Cải thìa xào bắp non / Bok Choy & Baby Corn Stir-Fry	Mướp xào nấm / Sponge Gourd & Mushroom Stir-Fry	Su su luộc / Blanched Chayote
		Bắp và đậu Hà Lan áp chảo / Sautéed Corn & Green Peas	Cà tím nướng thảo mộc / Herb-Roasted Eggplant	Khoai tây nghiền Mashed Potato	Rau củ nướng Địa Trung Hải / Mediterranean Roasted Vegetables	Bí đỏ nướng / Roasted Pumpkin
	MEXICAN DISHES Món ăn Mexico	Cơm gà với bắp kiểu Mexico Chicken Mexican corn rice	Quesadilla tôm Shrimp quesadilla	Cơm bò kiểu fajita Beef fajita rice	Cơm cá kiểu burrito Fish burrito bowl	Cơm trộn Hàn Quốc Korean Bibimbap





WEEKLY MENU 21/9 -25/9/26

		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026
SNACK		Bánh mì kem sữa phô mai Cream Cheese Milk Bread	Mì xào thập cẩm Stir-fried noodles	Xôi mặn Steamed sticky rice with pork	Soup tóc tiên	Bánh custar trứng muối Salted Egg Custard Bread
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Bánh mì kem sữa phô mai Cream Cheese Milk Bread	Mì xào chay Vegetarian stir-fried noodles	Xôi đậu xanh chay Vegetarian mung bean sticky rice	Soup chay Vegetarian Soup	Bánh custar trứng muối Salted Egg Custard Bread
		Nước chanh dây Passion fruit juice	Nước gạo rang Roasted Rice Tea	Probi	Nước cam Orange Juice	Nước táo Apple juice
DINNER	OPTION 1	Vịt quay bắc kinh Roast duck	Cánh gà chiên nước mắm Fried chicken wing sauce	Trứng đúc nấm, rau củ Eggs with mushrooms and vegetables	Bò xào ớt chuông Stir-fried beef with bell pepper	Cơm bò lúc lắc Shaking Beef with Rice
	OPTION 2	Cá ba sa kho hành Braised Basa Fish with Onion	Xiu mại sốt cà Sauce with tomato sauce	Cốt lết sốt dầu hào Fried cutlet oyster sauce	Đậu hũ dồn thịt sốt cà Tofu stuffed with meat in tomato sauce	
	SOUP Canh	Canh khoai tây nấu thịt Potato Soup with Meat	Canh cải thảo, bắp nấu thịt băm Cabbage and minced meat soup	Canh bí xanh nấu tép Pumpkin soup with shrimp	Canh rau ngọt nấu thịt Sweet potato soup	Canh chua gà lá giang Sour chicken soup with giang leaves
		Súp bí đỏ Pumpkin Soup	Súp kem bắp Cream of Corn Soup	Súp gà nấm kem Cream of Chicken and Mushroom Soup	Súp bí đỏ kem sữa Cream of Pumpkin Soup	
	SIDE DISH Món ăn kèm	Cải ngọt xào Stir-fried sweet cabbage	Đậu que xào cà rốt Stir-fried French beans with carrots	Bắp cải xào cà rốt Stir-fried cabbage and carrots	Cải thìa xào tỏi Stir-fried Bok Choy with Garlic	Salad dầu dấm Salad vs Vinegar dressing
		Rau củ nướng kiểu Pháp French-Style Roasted Vegetables	Nấm xào bơ thảo mộc Sautéed Mushrooms with Herb Butter	Khoai tây chiên French fries	Đậu que xào bacon kiểu Âu French-Style Green Beans with Bacon	
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit





WEEKLY MENU 28/9 -02/10/26

		Thứ 2/ Mon 28/9/2026	Thứ 3/ Tues 29/9/2026	Thứ 4/ Wed 30/9/2026	Thứ 5/ Thurs 1/10/2026	Thứ 6/ Fri 2/10/2026
BREAKFAST	COMMON (Main) DISHES Món mặn	Nui xào thịt Stir-Fried Macaroni with Meat	Bánh ướt chả lụa + thịt nướng Rice paper with meat loaf & grilled pork	Mì Hoàn thánh Wonton noodle soup	Phở gà xé Shredded chicken pho	Bánh canh chả cá Nha Trang Nha Trang fish cake noodle soup
		Bắp luộc + khoai lang luộc Boiled corn + boiled sweet potato	Bánh dày chả Sticky rice cake with meat loaf	Ngũ cốc - sữa tươi Cereal + fresh Milk	Bánh mì xúc xích Hotdog	Bánh chiên Pancake
		Sandwich trứng - xúc xích Egg and Sausage Sandwich	Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg	Sandwich thịt nguội, phô mai Ham and Cheese Sandwich	Sandwich trứng - xúc xích Egg and Sausage Sandwich	Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg
	VEGETARIAN DISHES Món chay	Bún chay Vegetarian Noodles soup	Bánh ướt chay Vegetarian rice paper	Bánh bao chay Vegetarian baozi	Phở chay Vegetarian Pho	Bánh chiên Pancake
		Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk	Sữa tươi - Fresh milk
LUNCH	ASIAN DISHES 1 Món ăn Châu Á 1	Bò sốt mật ong gừng Beef with honey ginger sauce	Phi lê heo sốt gừng Nhật Bản Pork fillet with Japanese ginger sauce	Phi lê cá với sốt miso mè rang Fish fillet with sesame miso sauce	Phi lê gà phủ sốt húng quế Thái Chicken fillet with mild Thai basil glaze	Thịt bò sốt mè tơi Beef with sesame garlic sauce
	ASIAN DISHES 2 Món ăn Châu Á 2	Phi lê gà sốt nấm dầu hào Chicken fillet with mushroom oyster sauce	Tôm sốt dưa và ớt chuông Shrimp with pineapple bell pepper sauce	Thịt bò xào cà chua và hành tây Beef with tomato & onion stir-fry	Thăn heo sốt hành gừng Pork tenderloin with onion ginger sauce	Mực xào húng quế và ớt chuông Squid with sweet basil & bell pepper
	WESTERN DISHES 1 Món Âu 1	Thăn heo sốt kem hành tây Pork loin with creamy onion sauce	Phi lê gà sốt kem rau chân vịt Chicken fillet with creamy spinach sauce	Thăn heo sốt nấm mù tạt Pork loin with mushroom mustard sauce	Thịt bò xay nướng sốt cà chua thảo mộc Beef meatloaf with tomato herb sauce	Phi lê gà sốt cà chua phô mai Chicken fillet with cheese tomato sauce
	WESTERN DISHES 2 Món Âu 2	Phi lê cá dứa sốt cà chua phô mai Fish fillet tomato cheese bake	Nui thịt bò dứa lò Beef macaroni casserole	Chicken vegetable pot pie	Phi lê cá nướng dứa lò với khoai tây Fish fillet potato bake	
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Đậu phụ và nấm kho niêu Tofu & mushroom claypot	Đậu phụ viên rau củ Vegetable tofu patties	Rau củ và nấm kho Braised Vegetables and Mushrooms	Đậu phụ hầm bí đỏ và nấm Tofu with pumpkin & mushroom	Đậu hũ chiên giòn sốt cà ri Crispy tofu with mild curry sauce
	SALAD Quầy rau	Lê, thơm & dưa leo – lemon dressing / Pear, Pineapple & Cucumber – Lemon Dressing Bắp cải tím, cà rốt & bắp – apple vinaigrette	Táo, cam & rau mầm – citrus dressing / Apple, Orange & Sprouts – Citrus Dressing Dưa leo, củ dền & xà lách – yogurt dressing	Thanh long, lê & xà lách – passion fruit dressing / Dragon Fruit, Pear & Lettuce – Passion Fruit Dressing Bắp non, đậu que & cà rốt – sesame dressing	Xoài, thơm & bắp cải tím – lime dressing / Mango, Pineapple & Red Cabbage – Lime Dressing Cà chua bi, dưa leo & bắp ngọt – olive oil dressing	Ôi, táo xanh & dưa leo – honey lime dressing / Guava, Green Apple & Cucumber – Honey Lime Dressing Bông cải, súp lơ & cà rốt baby – yogurt sesame dressing
	SOUP Canh	Súp kem bắp Cream of Corn Soup	Súp trứng bắp rau củ Egg Drop, Corn & Vegetable Soup	Canh rau củ thịt băm Vegetable Soup with Minced Pork	Súp Bông Cải Creamy Cauliflower Soup	Súp gà nấm kem Cream of Chicken and Mushroom Soup
		Canh bí xanh nấu thịt Pumpkin Soup with Minced Pork	Canh cải thảo nấu tôm Chinese Cabbage Soup with Shrimp		Canh rau dền nấu thịt băm Amaranth Soup with Minced Pork	Canh chua thập cẩm Mixed Sweet and Sour Soup
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Sâm bổ dưỡng Ching bo leung (sweet soup)	Trái cây Fruit
	SIDE DISHES Món ăn kèm	Bắp cải luộc Boiled Cabbage	Bông cải xanh hấp / Steamed Broccoli	Cải thảo xào / Stir-Fried Napa Cabbage	Cải bó xôi xào bắp non / Stir-fried Spinach & Baby Corn	Bí đao hấp nấm đông cô / Steamed Winter Melon & Shiitake Mushroom
		Rau củ nướng Grilled Mixed Vegetables	Bí đỏ & bí ngòi nướng / Roasted Pumpkin & Zucchini	Khoai tây baby nướng rosemary / Rosemary Baby Potatoes	Đậu trắng hầm cà chua thảo mộc / Herb Tomato Braised White Beans	Khoai môn nướng thảo mộc / Herb-Roasted Taro
	MEXICAN DISHES Món ăn Mexico	Quesadilla bò Beef quesadilla	Cơm cá kiệu Mexico Fish Mexican rice bowl	Cơm tôm sốt enchilada Shrimp enchilada rice	Cơm gà kiểu fajita Chicken fajita bowl	Gà quay mật ong + Xôi khoai môn Honey Roast Chicken + Taro Sticky Rice





WEEKLY MENU 28/9 -02/10/26

		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026
SNACK		Pork Pate	Pizza	Xôi Gà xé Sticky rice with chicken shredded	Bánh gạo Hàn Quốc Tokbokki	Bánh Mì Phô Mai Cheese Bread
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Ngũ cốc - sữa tươi Cereal & Milk	Pizza	Xôi chả chay Sticky Rice with vegetarian ham	Bánh gạo Hàn Quốc Tokbokki	Bánh Mì Phô Mai Cheese Bread
		Nước Táo Apple juice	Nước cam Orange juice	Sữa bắp Sweet Corn Milk	Nước Probi Probi	Nước cam Orange juice
DINNER	OPTION 1	Bò lagu Beef ragu	Gà chiên nước mắm Fried chicken thighs with fish sauce	Cá tráo chiên mắm xoài Fried fish with mango sauce	Đậu hũ non sốt thịt băm cà chua Young tofu with minced meat sauce with tomato	Cơm Gà Hải Nam Chicken rice Hainamese style
	OPTION 2	Chả cá viên sốt chua ngọt Fish balls vs Sweet & sour sauce	Chả cá kho thơm Fragrant braised fish cakes	Thịt xốc bơ tỏi Meat sauteed with garlic butter	Gà nướng lá chanh Grilled chicken with lemon leaves	
	SOUP Canh	Canh giá hẹ Bean sprouts with chives Soup prices	Canh bí xanh thịt băm Pumpkin soup with minced meat	Canh mướp mỏng toi Grapefruit soup	Canh cải thảo, bắp nấu thịt băm Cabbage and minced meat soup	Canh bí xanh Wax gourd soup
		Súp bí đỏ Pumpkin Soup	Súp kem bắp Cream of Corn Soup	Súp gà nấm kem Cream of Chicken and Mushroom Soup	Súp bí đỏ kem sữa Cream of Pumpkin Soup	
	SIDE DISH Món ăn kèm	Rau muống xào tỏi Sauteed garlic spinach	Cà tím mỡ hành Eggplant with onion fat	Cải ngọt xào Stir-fried bok choy	Đậu que xào cà rốt Stir-fried French beans with carrots	Cải xanh luộc gừng Boiled mustard leaves with ginger
		Rau củ nướng kiểu Pháp French-Style Roasted Vegetables	Nấm xào bơ thảo mộc Sautéed Mushrooms with Herb Butter	Khoai tây chiên French fries	Đậu que xào bacon kiểu Âu French-Style Green Beans with Bacon	
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

