

  SNA MARIANAPOLIS INTERNATIONAL SCHOOL BIEN HOA CAMPUS						
Week 1		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		2/2/2026	2/3/2026	2/4/2026	2/5/2026	2/6/2026
BREAKFAST	COMMON (Main) DISHES Món mặn	Nui Nấu Thịt băm Cà rốt Macaroni with Minced Meat	Bún thịt nướng Grilled pork w vermicelli	Bánh mì xúu mại Prok meatball Banh mi	Hủ tiểu xào thập cẩm tir-fried rice noodle	Bánh canh tôm thịt Thick rice noodle soup with shrimp & pork
		Ngũ cốc - sữa tươi Cereal + fresh Milk	Bắp luộc + khoai lang luộc Boiled corn + boiled sweet potato	Hot Dog Bread Rolls	Sandwich nướng kiểu Pháp French toast	Cơm nắm rong biển Seaweed rice balls
		Sandwich & mứt/ trứng chiên Sandwich vs Jam or Fried Egg	Sandwich & mứt/ jambon thịt nguội Sandwich vs Jam or Fried Egg	Sandwich & mứt/ trứng chiên Sandwich vs Jam or Fried Egg	Sandwich & mứt/ trứng chiên Sandwich vs Jam or Fried Egg	Sandwich & mứt/ jambon thịt nguội Sandwich vs Jam or Fried Egg
	VEGETARIAN DISHES Món chay	Nui chay Vegetarian noodles	Bánh mì chả chay Vegan Vietnamese Baguette with Plant-based Sausage	Mỳ Quảng chay Vegetarian Quang style noodles	Bún chay Vegetarian noodles	Bắp luộc + khoai lang luộc Boiled corn + boiled sweet potato
		Sữa tươi - Fresh milk				
LUNCH	ASIAN DISHES 1 Món ăn Châu Á 1	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà chua Tofu with meat stuffed & tomato sauce	Vịt quay sốt tiêu đen Roast duck with black pepper sauce	Gà rô ty mật ong Grilled chicken wings with honey	Sườn non chiên sốt mắm tỏi Fried spare ribs with garlic fish sauce	Trứng cuộn rong biển Seaweed egg roll
	ASIAN DISHES 2 Món ăn Châu Á 2	Tôm rim mặn ngọt Sweet and salty sautéed shrimp	Thịt kho trứng nước dừa Pork braised with eggs in coconut juice	Chả cá chiên lá lốt Fried Fish Cake Wrapped in Wild Betel Leaves	Cá diêu hồng nấu ngọt Sweet and sour red tilapia soup	Cá hủ kho thơm Braised fish with pineapple
	WESTERN DISHES 1 Món Âu 1	Thịt đút lò kiểu Ý Italian style roast beef	Cốt lết đút lò sốt nâu Braised pork w brown sauce	Sườn nướng mật ong Honey Glazed Grilled Pork Ribs	Bún gạo lứt sốt pesto Brown Rice Noodles with Pesto Sauce	Thăn heo nướng kèm rau củ Grilled Pork Tenderloin with Roasted Vegetables
	WESTERN DISHES 2 Món Âu 2	Cà ri Nhật Japanese Curry	Cá fillet đút lò sốt nấm và rượu marsala Baked fish with marsala sauce	Mỳ Ý sốt kem Hải sản Spaghetti with cream sauce & seafood	Lườn cá hồi tẩm bột chiên giòn sốt Salmon fillet vs Mayonaise sauce	
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Cá cơm chay rim chua ngọt Sweet and sour vegetarian anchovies	Cà ri chay- bánh mì Vegetarian Curry with Baguette	Nấm kho thập cẩm Braised mixed mushrooms	Hủ tiểu chay Vegetarian rice noodle soup	Đậu hũ cuộn rong biển chiên giòn Crispy seaweed tofu rolls
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service
	SOUP Canh	Canh đu đủ nấu thịt Papaya soup	Canh rau dền nấu thịt Amaranth Soup with minced meat	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup with shrimp	Canh cải chua Sour green mustard cabbage soup	Canh bầu nấu tép Pumpkin soup with shrimp
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè chuối Banana sweet soup	Trái cây Fruit
	SIDE DISHES Món ăn kèm	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Su su xào cà rốt Stir-fried chayote with carrots	Bắp cải xào cà rốt Stir-fried cabbage and carrots	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory with garlic	Cải thảo xào cà rốt Boiled Mixed Vegetables
		Rau củ nướng Grilled Mixed Vegetables	Cơm nâu Brown rice	Khoai tây nghiền Mashed Potato	Bắp nướng Grilled Corn	Khoai tây nướng Roasted Potato
	MEXICAN DISHES Món ăn Mexico	LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SỐT (CÁ, BÒ, GÀ, SỐT BBQ, SỐT CAY, SỐT TỎI, SỐT MAYONAISE CHOOSE YOURSELF FROM: MEATS/FISH AND SAUCE (FISH, BEEF, CHICKEN, BBQ SAUCE, SPICY SAUCE, GARLIC SAUCE, MAYONNAISE SAUCE)				Mì cay Hàn Quốc Korean spicy noodle soup
SNACK		Pizza	Bánh bao nhân thịt trứng cút Meat and quail egg-filled steamed buns	Miến trộn gà xé rau củ chicken shredded noodle salad with vegetables	Bánh gạo Hàn Quốc Tokbokki	Bắp Xào Bơ Stir-fried Corn with Butter.
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Mỳ xào chay Vegetarian stir-fried noodles	Bánh bao chay Vegetarian Steamed Bun	Miến trộn rau củ vegetable vermicelli	Xôi đậu đen black bean sticky rice	Bắp Xào Bơ Stir-fried Corn with Butter.
		Nước chanh dây Passion fruit juice	Nước cam Orange Juice	Nước trà tắc Kumquat Tea	Probi	Nước sâm bông cúc Chrysanthemum tea
DINNER	OPTION 1	Cơm tấm sườn nướng Broken rice with grilled pork chop	Gà nấu nấm đông cô Chicken cooked with (shiitake) mushrooms	Tôm nướng muối ớt Srimp with salted chilli	Bò lúc lắc Beef luc lac with bread	Cơm tôm sốt trứng muối Salted Egg Shrimp with Rice
	OPTION 2		Thịt xốc bơ tỏi Pork sauteed with garlic butter	Thịt kho trứng Braised pork with eggs	Cá bạc má chiên mắm xoài Fried Fish	
	SOUP Canh	Canh bầu Gourd soup	Canh mướp – mồng tơi Malabar spinach - gourd soup	Canh cải thảo Chinese cabbage soup	Canh bí đỏ Pumpkin soup	Canh rau củ nấu thịt băm Lagim soup
	SIDE DISH Món ăn kèm	Đưa leo-cà chua Cucumber & tomato	Đậu bắp luộc Boiled okra	Rau củ hấp Veggies steamed	Đậu xào Stir fried French Bean	Salad xà lách trộn dầu giấm Lettuce Salad with Vinaigrette Dressing
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit



  SNA MARIANAPOLIS INTERNATIONAL SCHOOL BIEN HOA CAMPUS						
Week 2		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		2/9/2026	2/10/2026	2/11/2026	2/12/2026	2/13/2026
BREAKFAST	COMMON (Main) DISHES Món mặn	Bún chả cá nha Trang Nha Trang's Fried Fish Cake Noodle Soup	Bánh ướt chả giò, chả lụa Rice paper with meat loaf & spingroll			
		Ngũ cốc - sữa tươi Cereal + fresh Milk	Bánh dày chả Sticky rice cake with meat loaf			
		Sandwich & mút, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg	Sandwich & mút/ jambon thịt nguội Sandwich vs Jam or Fried Egg			
	VEGETARIAN DISHES Món chay	Bún chay	Bánh ướt chả chay Vegetarian rice paper			
		Sữa tươi - Fresh milk				
LUNCH	ASIAN DISHES 1 Món ăn Châu Á 1	Trứng sốt thái Thai-style Eggs in Spicy Sweet & Sour Sauce	Cá basa kho cà Braised Basa Fish with Tomatoes			
	ASIAN DISHES 2 Món ăn Châu Á 2	Cá trứng chiên giòn/ Phi lê sốt me Deep fried Fish Finger	Bò xào rau củ Stir-fried beef with vegetables			
	WESTERN DISHES 1 Món Âu 1	Sườn hầm rượu vang kiểu Pháp French-style braised ribs in wine	Nui sốt kem thịt nguội Creamy ham sauce with pasta			
	WESTERN DISHES 2 Món Âu 2	Ức gà BBQ sốt Teriyaki BBQ chicken breast with teriyaki sauce	Thịt viên phô mai đốt lò Baked cheese meatballs			
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Tôm chay xốc sả lá chanh Vegetarian - fried shrimp with lemon grass and lemon leaves	Củ sen kho nấm đông cô thập cẩm braised lotus root with shiitake mushrooms			
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service			
	SOUP Canh	Canh bí xanh nấu thịt Waxgourd soup with minced meat	Canh rau củ nấu thịt băm Lagim soup & pork minced			
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Buffet tráng miệng Dessert buffet			
	SIDE DISHES Món ăn kèm	Bắp cải xào cà rốt Stir-fried cabbage and carrots	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory with garlic			
		Khoai tây nghiền Mash Potato	Rau củ nướng Grilled Mixed Vegetables			
	MEXICAN DISHES Món ăn Mexico	LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SỐT (CÁ, BÒ, GÀ, SỐT BBQ, SỐT CAY, SỐT TỎI, SỐT MAYONAISE CHOOSE YOURSELF FROM: MEATS/FISH AND SAUCE (FISH, BEEF, CHICKEN, BBQ SAUCE, SPICY SAUCE, GARLIC SAUCE, MAYONNAISE SAUCE)				
SNACK		Phở trộn Mixed pho	Bánh choco nhân custar Chocolate custard-filled cake			
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Ngũ cốc - sữa tươi Oats & Milk	Bánh choco nhân custar Chocolate custard-filled cake			
		Nước sâm bí đao Herbal drink made with melon	Probi			
DINNER	OPTION 1	Bò xào bông cải Stir-fried beef with broccoli	Bò cuộn nấm kim châm Stir beef with mush room			
	OPTION 2	Sườn non rim chua ngọt Braised Pork Rib vs Sweet and Sour sauce	Thịt kho tiêu Braised Pork with pepper			
	SOUP Canh	Canh giá hẹ Soup with chives prices	Canh khoai tây thịt băm Potato soup with minced meat			
	SIDE DISH Món ăn kèm	Rau muống xào tỏi Sauteed garlic spinach	Cà tím mỡ hành Eggplant with onion fat			
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit			



  SNA MARIANAPOLIS INTERNATIONAL SCHOOL BIEN HOA CAMPUS						
Week 4		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		2/23/2026	2/24/2026	2/25/2026	2/26/2026	2/27/2026
BREAKFAST	COMMON (Main) DISHES Món mặn			Bún nem nướng Vermicelli with grilled pork	Phở Bò + Bò viên Beef Pho	Bún thái Thai-style noodle soup
				Bánh mì que Mini Vietnamese baguettes	Bánh Bao Steamed Bun	Ngũ cốc - sữa tươi Cereal & Fresh Milk
				Sandwich & mút, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg	Sandwich & mút/ jambon thịt nguội Sandwich vs Jam or Fried Egg	Sandwich & mút, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg
	VEGETARIAN DISHES Món chay			Bún chay Vegetarian noodle soup	Phở chay Vegetarian Pho	Ngũ cốc - sữa tươi Cereal & Fresh Milk
		Sữa tươi - Fresh milk				
LUNCH	ASIAN DISHES 1 Món ăn Châu Á 1			Cá điêu hồng kho tiêu Braised red tilapia in pepper sauce	Sườn rim mặn ngọt Sweet & Savory Braised Pork Ribs	Vịt kho gừng Braised Duck with Ginger
	ASIAN DISHES 2 Món ăn Châu Á 2			Cánh gà nướng mật ong Roasted chicken wing with honey	Tôm chiên lá chanh Fried shrimp with kaffir lime leaves	Cá trứng chiên giòn, chấm mắm me
	WESTERN DISHES 1 Món Âu 1			Bò sốt tiêu đen Black Pepper Beef	Lasagne Beef & Pork minced lasagne	Mì ý sốt cà chua hải sản Seafood Spaghetti with Tomato Sauce
	WESTERN DISHES 2 Món Âu 2			Thịt đút lò kiểu Ý Italian style roast beef	Gà nướng sốt cam Grilled Chicken with Orange Sauce	
	VEGETARIAN DISHES Món Chay			Nấm đùi gà rang muối Salted King Oyster Mushroom	Cà ri nấm & rau củ Mushroom cari & vegetarian	Chả chay kho rau củ Vegetarian rolls
	SALAD Quầy rau			Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service
	SOUP Canh			Canh mướp rau dền nấu tôm Sponge gourd & Amaranth, Shrimp Soup	Canh bí xanh nấu thịt Waxgourd soup with minced meat	Canh cải nấu tôm Spinach with Shrimp Soup
	DESSERT Tráng miệng			Trái cây Fruit	Sâm bổ lượng Herbal Sweet Soup with Longan & Seeds	Trái cây Fruit
	SIDE DISHES Món ăn kèm			Cà tím mỡ hành Boiled eggplant with scallion oil	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory with garlic	Su su xào cà rốt Stir-fried chayote with carrots
				Khoai tây Chiên French fries	Rau củ nướng Grilled Mixed Vegetables	Khoai tây nướng Roasted Potato
	MEXICAN DISHES Món ăn Mexico	LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SỐT (CÁ, BÒ, GÀ, SỐT BBQ, SỐT CAY, SỐT TỎI, SỐT MAYONAISE CHOOSE YOURSELF FROM: MEATS/FISH AND SAUCE (FISH, BEEF, CHICKEN, BBQ SAUCE, SPICY SAUCE, GARLIC SAUCE, MAYONNAISE SAUCE)				Cơm Chiên Bò Bulgogi Bulgogi Beef Fried Rice
SNACK				Há cảo Dimsum	Sandwich phô mai Cheese Sandwich	Bánh Cua Phô Mai Bread vs cheese sauce stuffed
	VEGETARIAN DISHES Món Chay			Xôi đậu xanh chay Vegetarian mung bean sticky rice	Sandwich phô mai Cheese Sandwich	Bánh Cua Phô Mai Bread vs cheese sauce stuffed
				Probi Nước Probi	Nước cam Orange Juice	Nước táo Apple juice
DINNER	OPTION 1			Trứng đúc nấm, rau củ Eggs with mushrooms and vegetables	Heo chiên sả Fried pork belly with lemongrass	Cơm gà xối mỡ Deep fried checken
	OPTION 2			Cốt lết sốt dầu hào Fried cutlet oyster sauce	Bạch tuộc xào dưa leo Sauteed octopus with cucumber	
	SOUP Canh			Canh bí xanh nấu tép Pumpkin soup with shrimp	Canh rau ngót nấu thịt Sweet potato soup	Canh chua gà lá giang Sour chicken soup with giang leaves
	SIDE DISH Món ăn kèm			Bắp cải xào cà rốt Stir-fried cabbage and carrots	Cải thìa xào tỏi Stir-fried Bok Choy with Garlic	Salad dầu dấm Salad vs Vinegar dressing
	DESERT Tráng miệng			Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

