

Week 1		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		6/2/2025	6/3/2025	6/4/2025	6/5/2025	6/6/2025
BREAKFAST	COMMON (Main) DISHES Món mặn	Nui nấu thịt băm cà rốt Macaroni with Minced Meat	Bánh mì xiu mai Prok meatball Banh mi	Mì Quảng tôm thịt Chicken Quang noodle	Phở Bò Beef Pho	Bún riêu cua Crab noodle soup
		Ngũ cốc - sữa tươi Cereal + fresh Milk	Bánh dày chả Sticky rice cake with meat loaf	Hot Dog Bread Rolls	French toast Sandwich nướng kiểu Pháp	Bắp luộc + khoai lang luộc Boiled corn + boiled sweet potato
		Sandwich & mứt/ trứng chiên Sandwich vs Jam or Fried Egg	Sandwich & mứt/ trứng chiên Sandwich vs Jam or Fried Egg	Sandwich & mứt/ trứng chiên Sandwich vs Jam or Fried Egg	Sandwich & mứt/ trứng chiên Sandwich vs Jam or Fried Egg	Sandwich & mứt/ trứng chiên Sandwich vs Jam or Fried Egg
	VEGETARIAN DISHES Món chay	Nui chay	Bánh dày chả Sticky rice cake with meat loaf	Mỳ Quảng chay Vegetarian Quang style noodles	Phở chay Vegetarian noodles	Bắp luộc + khoai lang luộc Boiled corn + boiled sweet potato
		Sữa tươi - Fresh milk				
LUNCH	ASIAN DISHES 1 Món ăn Châu Á 1	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà chua Tofu with meat stuffed & tomato sauce	Cá diêu hồng chiên nước mắm Fried red tilapia with fish sauce	Vịt kho gừng Braised Duck with Ginger	Gà rô ty mật ong Grilled chicken wings with honey	Trứng cuộn rong biển Seaweed egg roll
	ASIAN DISHES 2 Món ăn Châu Á 2	Tôm rim mặn ngọt Sweet and salty sautéed shrimp	Cà ri Nhật(gà) Japanese curry	Chả cá chiên cơm Fried fish cake with green rice	Xiu mai sốt cà Sauce with tomato sauce	Cá hú kho thơm Braised fish with pineapple
	WESTERN DISHES 1 Món Âu 1	Thịt đút lò kiểu Ý Italian style roast beef	Bò nấu rượu vang Beef Stewed in Red Wine	Bò sốt tiêu phô mai Black pepper cheese sauce beef	Cơm trộn xúc xích và phô mai Rice mix with sausage and cheese	Sườn heo nướng mật ong
	WESTERN DISHES 2 Món Âu 2	Cá lăn bột chiên sốt chanh dây Fish coated in batter, fried with passion fruit sauce.	Mỳ Ý sốt kem Hải sản Spaghetti with cream sauce & seafood	Gà nướng kiểu Ý Italian style grilled chicken	Lườn cá hồi tẩm bột chiên dòn sốt Salmon fillet vs Mayonaise sauce	Tôm tẩm bột chiên sốt bơ tỏi Fried Shrimp with Garlic Butter Sauce
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Cá bống chay rim chua ngọt Vegetarian goby (fish) braised sweet and sour	Cà ri chay- bánh mì Vegetariancurry	Cánh gà chay áp chảo sốt mật ong Vegetarian pan-fried "chicken" leg with honey sauce	Nấm kho thập cẩm Braised mixed mushrooms	Đậu hũ sốt nấm Tofu with mushroom sauce
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service
	SOUP Canh	Canh đu đủ nấu thịt Papaya soup	Canh rau dền nấu thịt Amaranth Soup with minced meat	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup with shrimp	Canh cải chua Sour green mustard cabbage soup	Canh bầu nấu tép Pumpkin soup with shrimp
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè hạt sen táo đỏ Lotus seed and red date dessert	Trái cây Fruit
	SIDE DISHES Món ăn kèm	Cải ngọt xào giá Stir-fried Chinese cabbage with bean sprouts	Su su xào cà rốt Stir-fried chayote with carrots	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory with garlic	Bắp cải xào cà rốt Stir-fried cabbage and carrots	Cải thảo xào cà rốt Boiled Mixed Vegetables
		Khoai tây nghiền Mashed Potato	Khoai tây nướng Roasted Potato	Khoai tây Chiên French fries	Khoai tây nghiền Mashed Potato	Khoai tây nghiền Mashed Potato
	MEXICAN DISHES Món ăn Mexico	LỰA CHON CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SỐT (CÁ, BÒ, GÀ, SỐT BBQ, SỐT CAY, SỐT TỎI, SỐT MAYONAISE CHOOSE YOURSELF FROM: MEATS/FISH AND SAUCE (FISH, BEEF, CHICKEN, BBQ SAUCE, SPICY SAUCE, GARLIC SAUCE, MAYONNAISE SAUCE)				
SNACK		Bánh bao nhân thịt trứng cút Meat and quail egg-filled steamed buns	Mỳ xào hải sản Stir-fried seafood noodles	Xôi Đậu Đen Black bean sticky rice	Miến trộn gà xé rau củ. chicken shredded noodle salad with vegetables	Bắp Xào Bơ Stir-fried Corn with Butter.
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Bánh bao chay	Mỳ xào chay Vegetarian stir-fried noodles	Xôi Đậu Đen Black bean sticky rice	Ngũ cốc - sữa tươi Cereal + fresh Milk	Bắp Xào Bơ Stir-fried Corn with Butter.
		Nước cam Orange Juice	Nước chanh dây Passion fruit juice	Nước trà tắc Kumquat Tea	Probi	Nước sâm bông cúc Chrysanthemum tea
DINNER	OPTION 1	Sườn nướng Grilled Pork chop	Gà nấu nấm đông cô Chicken cooked with (shiitake) mushrooms	Tôm nướng muối ớt Srimp with salted chilli	Bò xào bông cải Stir-fried beef with broccoli	Cơm chiên trứng Egg fried rice
	OPTION 2	Cơm tấm Broken rice	Thịt xốc bơ tỏi Pork sauteed with garlic butter	Thịt kho trứng Braised pork with eggs	Cá bực má chiên mắm xoài Fried Fish	Sườn nướng mật ong Honey Grilled Ribs
	SOUP Canh	Canh bầu Gourd soup	Canh mướp – mồng tơi Malabar spinach - gourd soup	Canh cải thảo Chinese cabbage soup	Canh bí đỏ Pumpkin soup	Canh rau củ nấu thịt băm Lagim soup
	SIDE DISH Món ăn kèm	Cải thìa xào Stir-fried Bok choy	Đậu bắp luộc Boiled okra	Rau củ hấp Veggies steamed	Đậu xào Stir fried French Bean	
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	

Week 2		Thứ 2/ Mon	Thứ 3/ Tues	Thứ 4/ Wed	Thứ 5/ Thurs	Thứ 6/ Fri
		6/9/2025	6/10/2025	6/11/2025	6/12/2025	6/13/2025
BREAKFAST	COMMON (Main) DISHES Món mặn	Bún chả cá nha Trang Nha Trang's Fried Fish Cake Noodle Soup	Bánh ướt chả giò, chả lụa Rice paper with meat loaf & spingroll	Hủ tiếu tôm thịt		
		Ngũ cốc - sữa tươi Cereal + fresh Milk	Bánh dày chả Sticky rice cake with meat loaf	Sandwich kiểu Pháp French toast		
		Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg	Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg	Sandwich & mứt, trứng chiên Sandwich and Jam or Fried Egg		
	VEGETARIAN DISHES Món chay	Bún chay	Bánh dày chả Sticky rice cake with meat loaf	Hủ tiếu chay Vegetarian noodles		
		Sữa tươi - Fresh milk				
LUNCH	ASIAN DISHES 1 Món ăn Châu Á 1	Chả trứng hấp Steamed egg rolls	WHOLE SCHOOL BUFFET	Trứng bách hoa Century egg		
	ASIAN DISHES 2 Món ăn Châu Á 2	Cá trứng chiên dòn/ Phi lê sốt me Deep fried Fish Finger		Cà ri Nhật(sườn) Japanese curry		
	WESTERN DISHES 1 Món Âu 1	Sườn hầm rượu vang kiểu Pháp French-style braised ribs in wine		Cá nướng sốt bơ chanh Grilled fish with lemon butter sauce		
	WESTERN DISHES 2 Món Âu 2	Gà lúc lắc Chicken stir-fry		Cốt lết sốt kem mù tạt Cutlet with cream DJ mustars sauce		
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Tôm chay xóc sả lá chanh Vegetarian - fried shrimp with lemon grass and lemon leaves		Cơm ngũ sắc Fried rice with various ingredients		
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service		Quầy rau tự chọn Daily salad sefl service		
	SOUP Canh	Canh bí xanh nấu thịt Waxgourd soup with minced meat		Canh cải thảo, bắp Cabbage and corn soup		
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây Fruit		Trái cây Fruit		
	SIDE DISHES Món ăn kèm	Bắp cải xào cà rốt Stir-fried cabbage and carrots		Su su xào cà rốt Stir-fried chayote with carrots		
		Khoai tây nghiền Mash Potato		Khoai tây nghiền Mash Potato		
	MEXICAN DISHES Món ăn Mexico	LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SÓT (CÁ, BÒ, GÀ, SÓT BBQ, SÓT CAY, SÓT TỎI, SÓT MAYONAISE CHOOSE YOURSELF FROM: MEATS/FISH AND SAUCE (FISH, BEEF, CHICKEN, BBQ SAUCE, SPICY SAUCE, GARLIC SAUCE, MAYONNAISE SAUCE)				
SNACK		Bánh bông lan trứng muối Salted Egg Sponge Cake Cupcake	Mì xào Stir-fried noodles			
	VEGETARIAN DISHES Món Chay	Ngũ cốc - sữa tươi Oats & Milk	Mì xào chay Vegetarian stir-fried noodles			
		Nước sâm bí đao Herbal drink made with melon	Probi			
DINNER	OPTION 1	Bò xào bông cải Stir-fried beef with broccoli	Bò cuộn nấm kim châm Stir beef with mush room			
	OPTION 2	Sườn non rim chua ngọt Braised Pork Rib vs Sweet and Sour sauce	Thịt kho tiêu Braised Pork with pepper			
	SOUP Canh	Canh giá hẹ Soup with chives prices	Canh khoai tây thịt băm Potato soup with minced meat			
	SIDE DISH Món ăn kèm	Rau muống xào tỏi Sauteed garlic spinach	Cà tím mỡ hành Eggplant with onion fat			
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit			