

MENU WEEK 1 :30/09-04/10/2024

* Subject to availability
* Thực đơn có thể thay đổi



		Thứ 2/ Mon 30/09	Thứ 3/Tues 01/10	Thứ 4/Wed 02/10	Thứ 5/ Thurs 03/10	Thứ 6/ Fri 04/10
BREAKFAST		Bún thịt nướng chả giò Fresh noodle with bbq pork and spring roll	Hủ tiếu Sa Đéc Đéc noodle Sa	Mì hoành thánh Wonton noodle soup	Miến dong xào bò Sauteed glass noodle with beef	Mì Xá Xứ Char siu Noodle
		Bắp và khoai lang Corn and Sweet Potatoes	Sandwich kiểu Pháp French toast	Pancake Bánh chiên	Bánh dày kẹp chả Round sticky rice cake	Ngũ cốc - sữa tươi Oats & Milk
		Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
		Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk
LUNCH	ASIAN CHOICE 1 Món ăn Châu Á	Bò xào bông cải beef with broccoli Sauteed	Cá file chiên sốt tương xì muối Fried fish file with plum sauce	Mực nhồi thịt rim nước dừa Stuffed squid braised with coconut water	Gà nướng sốt ngọt Roasted chicken with hoisin sauce	Trứng sốt thái Fried egg with Thai sauce
	ASIAN CHOICE 2 Món ăn Châu Á 2	Thịt kho trứng cút pork with quail egg Braised	Gà kho nấm rơm chiken with mushroom Braised	Heo phá lẩu bánh mì Vietnam stewed with orange meat	Cá lóc file kho tương hột Braised snakehead fish soyabean sauce	Chả cá bọc trứng cút chiên giòn Fish paste wrap quail egg
	WESTERN CHOICE 1 Món Âu 1	Cá tẩm bột chiên giòn với khoai tây nướng Panko fish with roasted potato	Thăn heo áp chảo ớt lò fried pork and cheese in the oven Pan	Gà chiên giòn và khoai tây áp chảo Crispy chicken and pan fried potato	Heo viên và rau củ ớt lò Meatball and vegetables baked with cheese	Gà xiên với rau củ và khoai tây áp chảo Chicken skewer with vegetables and pan fried potato
	WESTERN CHOICE 2 Món Âu 2	Mì ý với sốt bò và rau củ kiểu México Spaghetti with Taco sauce	Gà viên sốt nâu và lúa mì Chicken ball with gravy sauce	Mì khoai tây với ba rọi xong khói và cream sốt Gnocchi with bacon and cream sauce	Nui xoắn sốt xúc xích Fusilli with sausage sauce	Mì Ý xào thanh cua Sauteed spaghetti with crab stick
	VEGETARIAN CHOICE Món Chay	Sườn heo chay chiên sả pork ribs Vegetables	Đậu hủ chiên sả tofu with lemongrass Fried	Hủ tiếu xào chay fried vegetables noodle Stir	Tôm càng chay Vegan prawn	Đậu hủ kho rau củ Braised tofu with vegetables
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	SOUP Canh	Canh rau má thịt băm Pennywort and mince pork soup	Canh bầu tôm khô and dry shrimp soup Gourd	canh khổ qua Bitter melon soup	Canh bí đỏ Pumkin soup	Canh đậu hủ giá hẹ Tofu, chives and bean sprout soup
	SIDE DISH Món ăn kèm	Khoai tây nướng potato Roasted	khoai tây nghiền potato Mash	Khoai tây áp chảo fried potato Pan	Khoai tây nướng Roasted potato	Khoai lang chiên giòn Crispy sweet potato
		Cải ngọt xào Stir Sweet cabbage	Su su xào tỏi Stir Chayote with Garlic	Cải thìa xào pok choy Sauteed	Rau muống xào Sauteed water morning with garlic	Cải chua xào trứng Sauteed mustard green cabbage with egg
	MEXICO FOOD MÓN ĂN MEXICO	LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SỐT (CÁ, BÒ, GÀ & SỐT BBQ, SỐT TỎI, SỐT CAY, SỐT MAYONAISE) MEAT & SAUCE OPTION (FISH, BEEF, CHICKEN & BBQ SAUCE, GARLIC SAUCE, SPICE SAUCE, MAYONAISE SAUCE)				
DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Rau câu dừa coconut Jelly	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
SNACK	Bánh gạo Tokbokki	Bánh muffin sô cô la muffin Chocolate	Cơm chiên gà xé hạt sen Fried rice with chicken and lotus seed	Cơm trộn Hàn Quốc Bibimbap	Bánh xúc xích cuộn Sausage roll	
	Nước ép cam juice Orange	Proby Proby	Nước táo juice Apple	Nước trà tắc Kumquat Tea	Yakult Yakult	
DINNER	OPTION 1	Đùi gà rô ti nước dừa Chicken thigh roti	Bò sốt tiêu steak with pepper sauce Beef	Cá chẻm sốt chua ngọt Sweet and sour seabass file	Tôm sốt trứng muối Srimp with salted egg	Mì Ý với gà ớt lò phô mai Spghetti chicken parmigiana
	OPTION 2	Cá lóc file chiên sả Fried fish file with lemongrass	Mực xào bông hẹ Sauteed squid and chives flower	Heo quay bánh bao pork with bun Crispy	Bò lúc lắc bánh mì Beef lúc lắc with bread	Mix green salad Xà lách trộn
	SOUP Canh	Canh cải thảo White cabbage soup	Canh súp soup Vegetables	Canh khoai sọ Taro with mince pork soup	Canh rau ngót Vegetables shrinkage soup	No
	DESERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

MENU WEEK 2 : 07/10-11/10/2024

* Subject to availability
* Thực đơn có thể thay đổi



		Thứ 2/ Mon 07/10	Thứ 3/Tues 08/10	Thứ 4/ Wed 09/10	Thứ 5/ Thurs 10/10	Thứ 6/ Fri 11/10
BREAKFAST		Phở bò Beef noodle	Cơm tấm sườn chả Broken rice with grilled pork chop and egg paste	Mì hoành thánh Wonton noodle soup	Bún riêu cua giò heo Fresh noodle with crab and pork leg	Mì Quảng tôm thịt Chicken Quang noodle
		Bánh dày kẹo chả Round sticky rice cake	Pancake Bánh chiên	Bắp và khoai lang Sweet Potatoes	Ngũ cốc - sữa tươi Oats & Milk	Sandwich kiểu Pháp French toast
		Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
		Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk
LUNCH	ASIAN CHOICE 1 Món ăn Châu Á	Tôm rim thịt Braised pork with shrimp	Cơm gà hải nam Hai Nam chicken rice	Cá cam kho thơm Braised fish with pineapple	Sườn cốt lết ram Caramel pork chop	Mực xào bông cải Sauteed squid with broccoli
	ASIAN CHOICE 2 Món ăn Châu Á 2	Cá chiên sốt me Fried fish with tamarind sauce	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu with tomato sauce	Cánh gà chiên nước mắm Fried chicken with fish sauce	Chả trứng Vietnamese meatloaf	Gà nướng xá xiu Roasted chicken with char chiu
	WESTERN CHOICE 1 Món Âu 1	Heo nướng với sốt tỏi mật ong Pork tenderloin with honey garlic sauce	Bò cuộn ham,phô mai và khoai tây nghiền Beef corder bleu	Lasagna thịt Meat lasagana	Gà chiên kiểu Texas và khoai tây nướng Chicken Texas and roasted potato	Cơm Ý với nấm và phô mai Rissoto with ,mushroom and cheese
	WESTERN CHOICE 2 Món Âu 2	Nui sốt thịt viên Penne with meatballs	Mì Ý sốt gà với kem và ba rọi xong khói Spaghetti with chicken carbonara	Cá nướng sốt bơ chanh và khoai tây nghiền Roasted fish with leon and butter sauce,mash potato	Mì Ý sốt cá ngừ và rau mùi Spagetti with tuna and parsley sauce	Cá ba sa file tẩm bột đút lò phô mai Baked crispy fish fille and cheese
	VEGETARIAN CHOICE Món Chay	Đậu hũ nhồi sốt cà Veggie stuffed tofu with tomato sauce	Bò chay xào sả ớt Veggie beef sauteed lemongrass	Bún chả giò chay Vietnamese springroll noodle	Cà ri nấm & rau củ Mushroom cari & vegetarian	Chả chay kho rau củ Vegetarian rolls
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	SOUP Canh	Canh bí đỏ Pumpkin soup	Canh măng Bamboo soup	Canh cà chua trứng Tomato ,vegetables and egg soup	Canh khoai mỡ Yams soup	Canh cải chua Sour green mustard cabbage soup
	SIDE DISH Món ăn kèm	Khoai tây bì chiên bơ Potato with butter	Khoai tây nghiền Mash potato	Khoai tây nấu sữa Gratin potato	Khoai tây nướng Roasted potato	Khoai tây nghiền Mash potato
		Cải ngọt xào Stir Sweet cabbage	Su su xào tỏi Stir Chayote with Garlic	Rau muống xào Stir morning glory	Gia hẹ xào mướp Stir Chinese cabbage	Đậu đũa xào Stir String bean
	MEXICO FOOD MÓN ĂN MEXICO	LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SỐT (CÁ, BÒ, GÀ & SỐT BBQ, SỐT TỎI, SỐT CAY, SỐT MAYONAISE) MEAT & SAUCE OPTION (FISH, BEEF, CHICKEN & BBQ SAUCE, GARLIC SAUCE, SPICE SAUCE, MAYONAISE SAUCE)				
DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Sâm bổ lượng Sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
SNACK		Mì xào xá xiu sauteed noodle with pork	Pizza hải sản Seafood pizza	Bún bò xào Fresh noodle with beef	Bánh bông lan cuộn Roll cake	Cơm chiên hải sản Rice seafood
		Nước sâm Herb juice	Nước táo Apple juice	Nước cam Orange juice	Nước táo Apple juice	Trà đào Peach Tea
DINNER	OPTION 1	Bò xào hành cần Sauteed beef with onion	Thịt kho trứng Braised pork with eggs	Canh chua cá hú sweet and sour soup with fish	Cá lóc kho tiêu Braised fish with pepper	Cơm gà xối mỡ Deep fried chicken rice
	OPTION 2	Đùi gà chiên nước mắm Fried chicken thigh with fish sauce	Tôm nướng mọi Fried shrimp	Sườn heo nướng Baked pork rib	Tôm rang trứng muối Dry fried shrimp salted eggs	
	SOUP Canh	Canh đu đủ Papaya soup	Canh cải ngọt Sweet cabbage soup	Canh leghìm Leghìm soup	Canh bí xanh Wintermelon soup	Salad dầu giấm + canh rong biển thịt bò Salad & Seaweed soup
	DESERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit	Trà sữa Milk tea

MENU WEEK 3 :14/10-18/10/2024

* Subject to availability
* Thực đơn có thể thay đổi



		Thứ 2/ Mon 14/10	Thứ 3/Tues 15/10	Thứ 4/ Wed 16/10	Thứ 5/ Thurs 17/10	Thứ 6/ Fri 18/10
BREAKFAST		Hủ tiêu tôm mực Shrimp & squid noodle	Nui sườn non Penne with pork ribs	Bún Bò Huế Hue noodle	Bánh đa cua Crab meat and rice noodle soup	Bún cá Nha Trang Nha Trang fish noodle
		Ngũ cốc - sữa tươi Oats & Milk	Sandwich kiểu Pháp French toast	Bắp và khoai	Bánh dày kẹp chả Round sticky rice cake	Pancake Bánh chiên
		Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
		Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk
LUNCH	ASIAN CHOICE 1 Món ăn Châu Á	Gà sốt tiêu đen Chicken with pepper sauce	Trứng chiên hải sản sốt Mayonaise Fried Eggs with seafoods	Thịt nướng kiểu Hàn Quốc Korean roasted pork	Heo quay kho cải chua Roasted prok with pickled cabbage	Gà hấp nước mắm Steamed chicken with fish sauce
	ASIAN CHOICE 2 Món ăn Châu Á 2	Bò xào đậu ve Sauteed beef with green bean	Sườn cóc lếch ram Caramel Pork chop	Cá file chiên mắm xoài Fried fish with mango fish sauce	Khoai tây xào thịt bò Sauteed Beef with Potato	Tôm xào bông cải Sauteed shrimp with broccoli
	WESTERN CHOICE 1 Món Âu 1	Cá tẩm bột đút lò khoai tây nướng Crispy fish finger and roasted potato	Thịt đút lò kiểu Ý với khoai tây nghiền Italian meatloaf and mash potato	Cá nướng với khoai tây nướng Grilled fish with roasted potato	Nui Ý sốt kem ba rọi xong khói Spaghetti carbonara	Mì Ý sốt quế tây Spaghetti with pesto sauce
	WESTERN CHOICE 2 Món Âu 2	Thịt heo heo nấu với nấm và cơm nâu Slowcooker pork ribs and Brown rice	Gà nướng sốt nấm Roasted chicken with mushroom sauce	Gà hầm ăn kèm với hạt diêm mạch Stewed chicken with quinoa	Lườn cá hồi tẩm bột chiên giòn khoai lang nghiền Fried Salmon breast and mash sweet potato	Đùi gà nướng BBQ BBQ roasted chicken thigh
	VEGETARIAN CHOICE Món Chay	Đậu hủ chiên sả Fried tofu with lemongrass	Bò chay chiên sả Fried veggie beef with lemongrass	Tàu hũ ky cuộn nấm Rolled dry tofu with mushroom	Chả chay kho rau củ Vegetarian rolls	Đậu hũ non sốt nấm Baby tofu with mushroom
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	SOUP Canh	Canh bí đỏ Pumkin soup	Canh cải xanh Green cabbage soup	Canh bí xanh Wintermelon soup	Canh laghim Laghim soup	Canh đu đủ Papaya soup
	SIDE DISH Món ăn kèm	Su su xào tỏi Stir Chayote with Garlic	Cải bắp xào Stir cabages	Rau mồng xào Stir morning glory	Rau củ luộc Boiled vegetables	Cải ngọt xào tỏi Stir sweet cabbage
		Cơm nâu Brown rice	Khoai tây nghiền Mash potato	Khoai tây nướng Roasted potato	Khoai lang nghiền Mash sweet potato	Khoai tây bi luộc Boiled baby potato
	MEXICO FOOD MÓN ĂN MEXICO	LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SỐT (CÁ, BÒ, GÀ & SỐT BBQ, SỐT TỎI, SỐT CAY, SỐT MAYONAISE) MEAT & SAUCE OPTION (FISH, BEEF, CHICKEN & BBQ SAUCE, GARLIC SAUCE, SPICE SAUCE, MAYONAISE SAUCE)				
DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Chè thái Thai sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
SNACK	Xôi mặn Meat rice	Gà KFC và khoai tây chiên KFC chicken and french fried	Mỳ xào thập cẩm Mixed fried noodle	Bánh mì bông lan trứng muối Salted egg sponge bread	Sandwich Jambo + pho mai Sanwich ham & cheese	
	Nước chanh dây Passionfruit juice	Sữa đậu nành Soya milk	Sâm bí đao Squash herb juice	Trà đào Peach tea	Nước cam orange juice	
DINNER	OPTION 1	Cá hú kho thơm Braised fish howling pineapple	Bò cuộn nấm kim châm Stir beef with mush room	Gà chiên xù kiểu nhật Deep frice chicken japannice	Bò lagu bánh mì Beef ragu and bread	Xúc xích chiên Fried sausage
	OPTION 2	Ức gà sốt tiêu đen + bông cải xanh hấp Chicken breast with pepper sauce	Thịt kho tiêu Braised Pork with pepper	Sườn heo nướng sốt Thái Grilled pork ribs with Thai sauce	Cá thu sốt cà Fried mackerel with tomato sauce	Kim bap Kim bap
	SOUP	Canh cà chua trứng Egg ,tomato and vegetables soup	Canh mướp,mồng tơi tôm khô Ceylon spinach soup	Canh rong biển Seaweed soup	Canh củ sen Lotus shoot soup	NO
	DESERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

MENU WEEK 4 :21/10-25/10/2024

* Subject to availability
* Thực đơn có thể thay đổi



		Thứ 2/ Mon 21/10	Thứ 3/Tues 22/10	Thứ 4/ Wed 23/10	Thứ 5/ Thurs 24/10	Thứ 6/ Fri 25/10
BREAKFAST		Phở tái bò viên Beef noodle	Bún nem nướng Noodle with vietnam grilled pork sausage	Mì xá xíu Charchiu noodle	Bún bò Huế Hue Noodle	Miến măng vịt Glassnoodle with duck and bamboo shoot
		Ngũ cốc - sữa tươi Oats & Milk	Bánh dày kẹp chả Round sticky rice cake	Pancake Bánh chiên	Bắp và Khoai lang Corn and Sweet Potatoes	Bánh mì kiểu Pháp French toast
		Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
		Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk
LUNCH	ASIAN CHOICE 1 Món ăn Châu Á	Bò xào bông cải Sauteed beef with broccoli	Cá file chiên sốt tương xì muối Fried fish file with plum sauce	Heo nướng sốt ngọt Roasted pork with hoisin sauce	Cá cuộn rong biển sốt tương Nhật Seaweed rolled fish file	Gà nướng hàn quốc Korean roasted chicken
	ASIAN CHOICE 2 Món ăn Châu Á 2	Cá chiên nước mắm Fried fish with fish sauce	Cá kho tương Nhật Japanese braised fish	Heo phá lẩu bánh mì Vietnam stewed with orange meat	Thịt kho đậu hũ Braised pork with tofu	Cá chiên mắm xoài Fried fish with mango fish sauce
	WESTERN CHOICE 1 Món Âu 1	Thăn heo áp chảo dứt lò Pan fried pork and cheese in the oven	Heo viên và rau củ dứt lò Meatball and vegetables baked with cheese	Nui xoắn sốt xúc xích Fusilli with sausage sauce	Gà chiên giòn dứt lò phô mai và khoai tây xào hành tây Baked crispy chicken and sauteed potato and onion	Nui dứt lò hải sản Baked penne with seafood
	WESTERN CHOICE 2 Món Âu 2	Mì ý với sốt bò và rau củ kiểu México Spaghetti with Taco sauce	Gà viên sốt nâu và lúa mì Chicken ball with gravy sauce	Mì Ý xào thanh cua Sauteed spaghetti with crab stick	Mì dẹp với sốt bí ngòi phô mai và dầu olive Fettuccine with Zucchini ,cheese and olive oil	Gà hầm ăn kèm với hạt diêm mạch Stewed chicken with quinoa
	VEGETARIAN CHOICE Món Chay	Bò chay xào sả ớt Veggie beef sauteed lemongrass	Tôm càng chay Vegan prawn	Hủ tiếu xào chay Stir fried vegetables noodle	Bò chay chiên sả Fried veggie beef with lemongrass	Tàu hũ ky cuộn nấm Rolled dry tofu with mushroom
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	SOUP Canh	Canh rau má thịt băm Pennywort and mince pork soup	Canh bầu tôm khô Gourd and dry shrimp soup	Canh đậu hũ giá hẹ Tofu ,chives and bean sprout soup	Canh cải xanh Green cabbage soup	Canh bí xanh Wintermelon soup
	SIDE DISH Món ăn kèm	Giá hẹ xào mướp Sauteed vegetables	Đậu que xào Sauteed green bean	Rau mồng xào Stir morning glory	Cải bắp xào Stir cabbages	Cải thảo xào Stir White cabbage
	MEXICO FOOD MÓN ĂN MEXICO	Khoai tây nướng Roasted potato	Khoai tây nghiền Mash potato	Khoai tây nướng Roasted potato	Khoai tây nghiền Mash potato	Khoai tây nướng Roasted potato
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Chè đậu đen Black bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
SNACK		Miến trộn Hàn Quốc Korean glass noodle	Bánh muffin chuối Banana muffin	Gà chiên khoai tây Fried chicken and potato	Bánh mì trứng muối chà bông Salted egg sponge bread	Cơm chiên hải sản Rice seafood
		Fristi Fristi	Nước đào Peach juice	Yalkul	Sâm bông cúc Herb juice	Nước trà tắc Kumquat Tea
DINNER	OPTION 1	Đùi gà rô ti nước dừa Chicken thigh roti	Vịt quay bánh bao Roasted duck with plum	Đùi gà chiên nước mắm Fried chicken thigh with fish sauc	Bò cuộn nấm kim châm Stir beef with mush room	Cá điêu hồng file nướng muối ớt Grilled fish file with chilli salt
	OPTION 2	Mực xào bông hẹ Sauteed squid with chive flower	Cá chẽm sốt tương xì muối Fried seabass with plum sauce	Cá chẽm sốt chua ngọt Sweet and sour seabass file	Heo quay bánh bao Crispy pork with bun	Đùi gà hầm thuốc bắc Stewed chicken thigh with china herb
	SOUP	Canh đu đủ Papaya soup	canh khổ qua Bitter melon soup	Canh leghim Leghim soup	Canh mướp, mồng tơi tôm khô Ceylon spinach soup	No
	DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SÓT (CÀ, BÒ, GÀ & SÓT BBQ, SÓT TỎI, SÓT CAY, SÓT MAYONAISE)
MEAT & SAUCE OPTION (FISH, BEEF, CHICKEN & BBQ SAUCE, GARLIC SAUCE, SPICE SAUCE, MAYONAISE SAUCE)

MENU WEEK 5:26/10-01/11/2024

* Subject to availability
* Thực đơn có thể thay



		Thứ 2/ Mon 28/10	Thứ 3/Tues 29/10	Thứ 4/ Wed 30/10	Thứ 5/ Thurs 31/10	Thứ 6/ Fri 01/11
BREAKFAST		Bún bò xào Sauteed beef and noodle	Bún riêu chả ,thịt Crab meat noodle	Mì Quảng gà Quang Nam chicken noodle	Bún bò Huế Hue beef noodle	Bánh canh tôm cua Noodle with shrimp and crab meat
		Ngũ cốc - sữa tươi Oats & Milk	Bánh dày kẹp chả Round sticky rice cake	Pancake Bánh chiên	Bắp và Khoai lang Corn and Sweet Potatoes	Bánh mì kiểu Pháp French toast
		Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
		Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi Fresh Milk
LUNCH	ASIAN CHOICE 1 Món ăn Châu Á	Gà nướng hàn quốc Roasted korean chicken	Thịt kho trứng cút Braised pork with quail eggs	Heo kho cải chua Braised pork and sour green cabbage	Cà ri gà kiểu Thái Thai chicken curry	Cá điêu hồng kho măng Braised fish and bamboo shoot
	ASIAN CHOICE 2 Món ăn Châu Á 2	Cá kho thơm Braised fish with pineapple	Trứng chiên Hàn Quốc fried eggs Korean	Gà lúc lắc Chicken luc lac	Bạch tuộc xào dưa leo Sauteed octopus with cucumber	Gà chiên giòn sốt tương xì muối Fried chicken with plum sauce
	WESTERN CHOICE 1 Món Âu 1	Heo tẩm bột chiên giòn khoai tây nướng Crispy pork and roasted potato	Gà nướng sốt mù tạt Roasted chicken with mustard sauce	Lasagna bò Beef lasagna	Gà nướng tỏi với sốt kem Creamy garlic chicken	Nui Ý với sốt quế tây và phô mai Rigatoni with pesto sauce and cheese
	WESTERN CHOICE 2 Món Âu 2	Nui đút lò với thịt gà và sốt kem Baked penne with chicken and cream sauce	Bánh mì ba rọi xong khói và trứng BLT sandwich	Cá tẩm bột đút lò phô mai Roasted fish file with cheese	Ba rọi xong khói cuộn cá và khoai tây nghiền Bacon wrap fish file and mash potato	Cá cuộn rau củ nướng và khoai tây nướng Rolled fish and vegetables
	VEGETARIAN CHOICE Món Chay	Gà lát chay chiên sả Vegan chicken lemongrass	Cà ry chay bánh mì Vegetables curry	Cá cơm chay Vegan fish	Đậu hủ nhồi sốt cà Veggie stuffed tofu with tomato sauce	Bún chả giò chay Noodle and vegetables spring rolls
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	SOUP Canh	Canh tần ô Garlar chrysanthemum soup	Canh bắp cải Cabbage soup	Canh chua Sour soup	Canh bí đỏ Pumpkin soup	Canh măng Bamboo soup
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
	SIDE DISH Món ăn kèm	Giá hẹ xào mướp Sauteed vegetables	Đậu que xào Sauteed green bean	Rau muống xào Stir morning glory	Cải ngọt xào Stir Sweet cabbage	Su su xào tỏi Stir Chayote with Garlic
	MEXICO FOOD MÓN ĂN MEXICO	Khoai tây nướng Roasted potato	Khoai tây nghiền Mash potato	Khoai tây nướng Roasted potato	Khoai tây nghiền Mash potato	Khoai tây nghiền Mash potato
LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SỐT (CÁ, BÒ, GÀ & SỐT BBQ, SỐT TỎI, SỐT CAY, SỐT MAYONAISE) MEAT & SAUCE OPTION (FISH, BEEF, CHICKEN & BBQ SAUCE, GARLIC SAUCE, SPICE SAUCE, MAYONAISE SAUCE)						
DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh Green bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
SNACK		Mì xào hải sản Seafood fried noodles	Bánh muffin socola Socola muffin	xôi gà Chicken sticky rice	Bánh mì thịt nướng Grilled pork bread	Bánh mì trứng muối chà bông Salted egg bread
		Trà đào Peach tea	Nước ép táo Apple Juice	Nước chanh dây Passion fruit juice	Nước sâm Herb juice	Yakult Yakult
DINNER	OPTION 1	Sườn heo nướng Roasted pork rib	Vịt quay bánh bao Roasted duck with plum	Tôm nướng mọi Grilled shrimp	Thịt kho tiêu Braised pork with pepper	Bánh bơ gà phô mai khoai tây chiên Chicken and cheese burger, french fries
	OPTION 2	Mực xào bông hẹ Sauteed squid with chive flower	Cá chẻm sốt tương xì muối Fried seabass with plum sauce	Sườn bò nấu đậu Stewed beef ribs	Đùi gà rim nước dừa Slow cooker chicken thigh	
	SOUP	Canh cải thịt bằm Sweet cabbage soup	canh khổ qua Bitter melon soup	Canh rong biển Seaweed soup	Canh cải ngọt Yu choy soup	
	DESERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà sữa Milk tea